

WE CELEBRATE PINK POWER

MILANO  
VIA PALESTRO  
22 MAGGIO 2015

**Kinder**  
a colazione

**myGOM**

**HOMBRE**

**arcese**

**BANCO POPOLARE**

**5.30**

DON'T DREAM IT. BE IT!

CAMMINATA/CORSA  
NON COMPETITIVA  
DI 5/6 KM ALLE 5.30 A.M.  
...UN VENERDI

**TOUR  
2015**

**8 MAGGIO  
VERONA**

**15 MAGGIO  
PALERMO**

**22 MAGGIO  
MILANO**

**29 MAGGIO  
TORINO**

**5 GIUGNO  
MODENA**

**12 GIUGNO  
BOLOGNA**

**19 GIUGNO  
FERRARA**

**26 GIUGNO  
BARI**

**3 LUGLIO  
NOTTINGHAM**

**10 LUGLIO  
VENEZIA**

**17 LUGLIO  
RIVA D. GARDA**

**31 LUGLIO  
ROMA**

**28 AGOSTO  
REGGIO E.**

**11 SETTEMBRE  
MANTOVA**



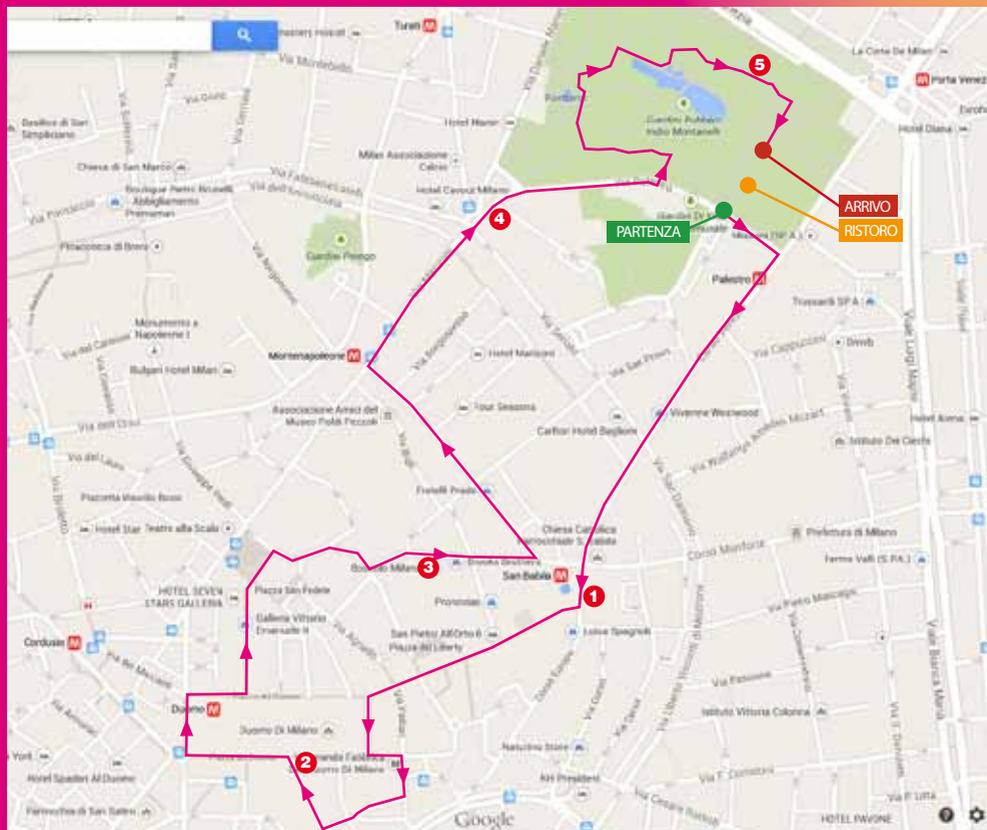
INFO E ISCRIZIONI  
[WWW.RUN530.IT](http://WWW.RUN530.IT)



5.30ITALY



# PERCORSO MILANO: 5.2 KM



**CONSEGNA DELLA T-SHIRT: mercoledì 20 e giovedì 21 maggio presso Runner Store Viale Legioni Romane 59 dalle 11 alle 19**

## ISCRIZIONI

5.30 è un evento a numero chiuso.

**Iscriviti subito** per prenotare il tuo posto e risparmiare

### BAMBINI FINO A 13 ANNI

**8**  
euro

### ADULTI DAI 14 ANNI IN POI

**10**  
euro

un mese  
prima dell'evento  
**15**  
euro

DATA DELL'EVENTO



### COME FARE A ISCRIVERSI?

Dal sito [www.run530.it](http://www.run530.it) oppure presso RunnerStore, viale Legioni Romane 59 Milano e Koala Sport, via dei Gracchi 26 Milano



### COSA RICEVE CON L'ISCRIZIONE?

- t-shirt celebrativa 5.30
- adesivo 5.30
- ristoro di frutta fresca di stagione e bevande
- download gratuito delle immagini dell'evento
- download gratuito del Mag 5.30
- pacco gara virtuale con le offerte degli sponsor
- assistenza medica

**... e la possibilità di vivere un'esperienza da ricordare!** 😊



### VUOI LA SPLENDIDA MEDAGLIA 5.30?

Puoi aggiungerla (5 euro) durante la procedura d'iscrizione



REALIZZATA  
IN LEGA DI  
FERRO A BASSA  
RESISTENZA  
COLORE NERO  
ANTRACITE

5.30

# PERCHÉ ALLE 5.30?

- per promuovere l'attività fisica quotidiana
- per scoprire la città in un'atmosfera unica;
- per respirare l'aria pulita;
- perché la giornata è sempre così piena di impegni;
- perché con un po' di movimento, inizio meglio la giornata;
- perché non c'è traffico;
- perché non rubo tempo alla famiglia;
- perché il percorso è breve e alla portata di tutti;
- perché mangio la frutta fresca di stagione;
- perché... basta poco per essere felici!

