

CATALOGO CORSI

AUTUNNO INVERNO 24 | 25



SAN CLEMENTE

Vediamoci lì

Il Centro San Clemente

Da oltre 70 anni il San Clemente è il punto di riferimento a Brescia per persone di età e provenienza culturale molto diverse, grazie all'eccellenza dei suoi corsi formativi personalizzabili in base ai diversi obiettivi di ciascuno.



Cosa puoi trovare al San Clemente



Un'**ampia offerta** formativa e garanzia della qualità del servizio.



Oltre **100 docenti**, formatori, professionisti e coach competenti, con una preparazione culturale di alto livello e coinvolgenti.



Uno **staff** a disposizione, attento e vicino ai bisogni e alle diverse esigenze.



Una **struttura dedicata**, confortevole e con ampi spazi e attrezzature specifiche.



Numerose attività e percorsi formativi in **gruppi ridotti**.



Corsi in presenza e **interattivi online**.

LEZIONI INTRODUTTIVE GRATUITE

PRENOTA
LA TUA LEZIONE
GRATUITA



25 **MERCOLEDÌ**
SETTEMBRE

via Cremona, 99 | dalle ore 18

Corsi di
CULTURA



9 **LUNEDÌ**
SETTEMBRE

via Cremona, 99 | dalle ore 18

Corsi di **INGLESE**

10 **MARTEDÌ**
SETTEMBRE

via Cremona, 99 | dalle ore 17

Corsi di **LINGUE**



12 **GIOVEDÌ**
SETTEMBRE

via Cremona, 99 | dalle ore 18

e

16 **LUNEDÌ**
SETTEMBRE

via Cremona, 99 | dalle ore 17.30

Corsi di **FITNESS
& BENESSERE**



19 **GIOVEDÌ**
SETTEMBRE

via Cremona, 99 | dalle ore 17

Corsi di **STILE
& BELLEZZA**



26 **GIOVEDÌ**
SETTEMBRE

CFP Canossa | alle ore 18.30

Corsi di **CUCINA
& PASTICCERIA**

e

Birrificio Curtense | alle ore 18.30

Corso di **BIRRA**

e

Enoteca Selvatica | alle ore 19.30

Corso di **VINI NATURALI
E BIOLOGICI
LOMBARDI**



11 **MERCOLEDÌ**
SETTEMBRE

via Cremona, 99 | dalle ore 14.30

Corsi di
**INFORMATICA
& NUOVI MEDIA**



17 **MARTEDÌ**
SETTEMBRE

via Cremona, 99 | dalle ore 16.30

e

18 **MERCOLEDÌ**
SETTEMBRE

via Cremona, 99 | dalle ore 18

Corsi di **ARTE, MUSICA
& CREATIVITÀ**



23 **LUNEDÌ**
SETTEMBRE

via Cremona, 99 | dalle ore 18

e

24 **MARTEDÌ**
SETTEMBRE

via Cremona, 99 | dalle ore 18

Corsi di
**COMUNICAZIONE,
LAVORO
& SOFT SKILLS**

Info & Prenotazioni
www.centrosanclemente.it
030 377 05 54

SAN CLEMENTE
CORSI PER TUTTI

Modalità di iscrizione

Le iscrizioni possono essere effettuate:

- presso la Segreteria, in Via Cremona, 99 con contanti, assegno, carta di credito, bancomat, con la Carta Docenti o Carta Cultura (seguendo le indicazioni del Ministero competente);
- online sul sito www.centrosanclemente.it con bonifico, carta di credito, PayPal.

In segreteria o telefonicamente il San Clemente offre la possibilità di riservare il posto a un corso di tuo interesse, senza impegno, per un massimo di tre giorni. Superati i tre giorni la prenotazione decadrà automaticamente.

Sconti

- **SCONTO FIDELITY:** sconto del 5% ai corsisti che dal 2019 al 2024 risultano iscritti in maniera continuativa ad uno o più corsi.
- **SCONTO PLUS:** sconto del 5% a chi si iscrive contestualmente a più di un corso.

Gli sconti sono applicabili ai soli corsi di gruppo a catalogo e non sono cumulabili tra loro.

Agevolazioni

Camera di Commercio:

Il Centro rientra tra gli istituti riconosciuti dalla **Camera di Commercio di Brescia**. Sul sito della Camera di Commercio sono presenti tutte le informazioni per partecipare al bando annuale al fine dell'ottenimento di un rimborso pari al 50% delle spese di formazione sostenute con relativo pagamento della partecipazione al corso.

CRAL ed enti Convenzionati:

Sconto del 10% per tutti gli iscritti ai CRAL o dipendenti di una delle seguenti realtà:

- CRA2A - Circolo Ricreativo A2A
- Cral Agenzia delle Entrate di Brescia
- Cral Dopolavoro Comune di Brescia
- Cral Inail di Brescia
- Cral Izler Istituto Zooprofilattico Sperimentale della Lombardia e dell'Emilia Romagna
- Cral Spedali Civili di Brescia
- Dipendenti Aler Brescia - Cremona - Mantova
- Dipendenti Autoscuola Garda Srl
- Dipendenti Brescia Mobilità
- Dipendenti Brevivet
- Dipendenti Corte d'Appello di Brescia
- Dipendenti e associati Acli - Lombardia
- Dipendenti Fondazione Poliambulanza
- Dipendenti Fondazione Teresa Camplani
- Dipendenti Gruppo Editoriale Bresciana
- Dipendenti Gruppo Lonati
- Dipendenti Office Store Giustacchini
- Dipendenti Regesta Srl
- Dipendenti S.A. Eredi Gnutti metalli SPA
- Familiari Fondazione Cavalieri - Scuola Audiofonetica
- Sindacato Autonomo di Polizia di Brescia
- Sindacato Italiano Militari Carabinieri - SIM
- Studenti e familiari Gruppo Foppa e ITS Academy Machina Lonati
- Possessori della CARTA MAGICA (carta fedeltà del Centro Commerciale Le Porte Franche)

Gli sconti sono applicabili ai soli corsi di gruppo a catalogo e non sono cumulabili tra loro.



Non è mai troppo tardi per imparare una nuova lingua!

Il San Clemente propone corsi di inglese, spagnolo, francese, tedesco, russo, giapponese, cinese, LIS.

Per comprendere quale livello è per te più idoneo, fai il test di lingua sul sito www.centrosanclemente.it.

Cosa aspetti? Prenota il tuo posto per partecipare alle lezioni introduttive gratuite!

**LEZIONI
INTRODUTTIVE
GRATUITE**

9 E 10 SETTEMBRE



**> Info e
prenotazioni**

I programmi completi dei corsi sono disponibili sul sito www.centrosanclemente.it



I corsi sono organizzati a livelli secondo il Quadro Comune di Riferimento Europeo per le Lingue e prevedono gruppi ristretti di partecipanti.

Inglese

Inglese beginner | Livello A1.1

30 ORE | 320€ libro incluso

Per chi parte da zero e vuole acquisire le competenze della prima parte del livello principianti A1.1, imparando dalle basi fondamentali come l'alfabeto e i saluti sino ad acquisire sicurezza nel comunicare nella vita quotidiana.

Lezione introduttiva gratuita: 9 settembre ore 18.00 presso il San Clemente.

#001	03/10/2024 23/01/2025	GIO 9.00-11.00	Richiedei Marco	Via Cremona 99
#002	02/10/2024 22/01/2025	MER 18.00-20.00	Fantino Martina	Via Cremona 99
#003	01/10/2024 21/01/2025	MAR 20.00-22.00	Bettoni Elena	Via Cremona 99

Inglese elementary | Livello A1.2

30 ORE | 320€ libro incluso

Per chi, pur avendo già studiato la lingua, intende riprendere gli argomenti dal principio e vuole raggiungere le conoscenze della prima parte del livello A1.2.

Lezione introduttiva gratuita: 9 settembre ore 19.00 presso il San Clemente.

#004	03/10/2024 23/01/2025	GIO 9.00-11.00	Rossini Nicoletta	Via Cremona 99
#005	01/10/2024 21/01/2025	MAR 18.00-20.00	Ferrero Adriana	Via Cremona 99
#006	01/10/2024 21/01/2025	MAR 20.00-22.00	Richiedei Marco	Via Cremona 99

Inglese pre-intermediate | Livello A2.1

30 ORE | 320€ libro incluso

Per chi ha una conoscenza scolastica della lingua e vuole imparare a comunicare nelle situazioni quotidiane e raggiungere le competenze della prima parte del livello pre-intermedio A2.1.

Lezione introduttiva gratuita: 9 settembre ore 20.00 presso il San Clemente.

#007	02/10/2024 22/01/2025	MER 9.00-11.00	Cavazza Livia	Via Cremona 99
#008	01/10/2024 21/01/2025	MAR 18.00-20.00	Richiedei Marco	Via Cremona 99
#009	01/10/2024 21/01/2025	MAR 20.00-22.00	Inverardi Anna	Via Cremona 99

Inglese pre-intermediate conversazione con madrelingua | Livello A2

15 ORE | 180€

Per chi ha le basi grammaticali e desidera perfezionare la sua abilità nella conversazione, questo è il corso perfetto! Lezione introduttiva gratuita: 9 settembre ore 18.00 presso il San Clemente.

#010	02/10/2024 22/01/2025	MER 19.00-20.00	Da Costa Alves Belinda	Via Cremona 99
------	--------------------------	--------------------	------------------------	----------------

Inglese pre-intermediate plus | Livello A2.2

30 ORE | 320€ libro incluso

Per chi ha una conoscenza di base della lingua e vuole imparare a sostenere conversazioni semplici. Il corso si propone di fornire gli strumenti per il raggiungimento della prima parte del livello A2.2.

Lezione introduttiva gratuita: 9 settembre ore 19.00 presso il San Clemente.

#011	03/10/2024 23/01/2025	GIO 9.00-11.00	Cavazza Livia	Via Cremona 99
#012	30/09/2024 27/01/2025	LUN 18.00-20.00	Bettoni Elena	Via Cremona 99
#013	02/10/2024 22/01/2025	MER 20.00-22.00	Pasinelli Giulia	Via Cremona 99

Inglese intermediate | Livello B1.1

30 ORE | 320€ libro incluso

Per chi ha già una buona padronanza della lingua e desidera migliorare ulteriormente. Questo corso ti aiuterà a parlare di argomenti quotidiani e a comprendere testi semplici. Inoltre, fornirà le competenze per la prima parte del livello B1.1, livello spesso richiesto nel mondo del lavoro.

Lezione introduttiva gratuita: 9 settembre ore 18.00 presso il San Clemente.

#014	02/10/2024 22/01/2025	MER 18.00-20.00	Sakina Liene	Via Cremona 99
------	--------------------------	--------------------	--------------	----------------

English mix | Livello B1.1

30 ORE | 320€

Grazie all'alternanza di lezioni tenute da una docente madrelingua e non, il corso si propone di consolidare la grammatica e migliorare la comunicazione e la comprensione della lingua.

Lezione introduttiva gratuita: 9 settembre ore 18.00 presso il San Clemente.

#015	03/10/2024 23/01/2025	GIO 18.00-20.00	Da Costa Alves Belinda Pasinelli Giulia	Via Cremona 99
------	--------------------------	--------------------	--	----------------

Inglese intermediate conversazione con madrelingua | Livello B1

24 ORE | 290€

Rafforza la tua padronanza della lingua e sviluppa una comunicazione impeccabile.

Lezione introduttiva gratuita: 9 settembre ore 18.00 presso il San Clemente.

#016	02/10/2024 29/01/2025	MER 20.00-21.30	Da Costa Alves Belinda	Via Cremona 99
------	--------------------------	--------------------	------------------------	----------------

Inglese intermediate plus | Livello B1.2 30 ORE | 320€ libro incluso

Destinato a chi ha una conoscenza della lingua di livello intermedio e desidera comprendere testi più complessi, partecipare in modo più attivo alle conversazioni e raggiungere la prima parte delle competenze dal livello B1.2. **Lezione introduttiva gratuita: 9 settembre ore 18.00 presso il San Clemente.**

#017  03/10/2024
23/01/2025  GIO 18.00-20.00  Lavecchia Gabriella Via Cremona 99

Inglese upper intermediate | Livello B2.1 30 ORE | 320€ libro incluso

Destinato a chi ha una buona conoscenza dell'inglese a livello B1.2 e vuole comunicare in modo efficace, esprimendo la propria opinione e comprendere testi complessi.

Lezione introduttiva gratuita: 9 settembre ore 20.00 presso il San Clemente.

#018  03/10/2024
23/01/2025  GIO 18.00-20.00  Bettoni Elena Via Cremona 99

Inglese upper intermediate conversazione con madrelingua | Livello B2 24 ORE | 290€

Indicato a chi ha una conoscenza avanzata della lingua e intende migliorare le proprie capacità comunicative. **Lezione introduttiva gratuita: 9 settembre ore 18.00 presso il San Clemente.**

#019  03/10/2024
30/01/2025  GIO 20.00-21.30  Da Costa Alves Belinda Via Cremona 99

Inglese upper intermediate plus | Livello B2.2 30 ORE | 320€ libro incluso

Indicato per chi ha una conoscenza avanzata della lingua e desidera comprendere testi elaborati e comunicare fluentemente anche con madrelingua su vari argomenti.

Lezione introduttiva gratuita: 9 settembre ore 20.00 presso il San Clemente.

#020  02/10/2024
22/01/2025  MER 18.00-20.00  Ferrero Adriana Via Cremona 99

Inglese advanced | Livello C1.1 30 ORE | 320€ libro incluso

Destinato a chi desidera perfezionare la sua ottima conoscenza della lingua, esplorando argomenti grammaticali avanzati e partecipando a conversazioni su una vasta gamma di tematiche, anche complesse.

Lezione introduttiva gratuita: 9 settembre ore 20.00 presso il San Clemente.

#021  02/10/2024
22/01/2025  MER 18.00-20.00  Canova Chiara Via Cremona 99

Preparazione alla certificazione Cambridge 60 ORE | 690€ libro incluso

Il corso è rivolto a chi desidera ottenere la Certificazione Cambridge. Il San Clemente è ente formatore ufficiale per la preparazione all'esame.

Lezione introduttiva gratuita: 9 settembre ore 19.00 presso il San Clemente.

Livello B1 Pet

#022  30/09/2024
19/05/2025  LUN 18.00-20.00  Lavecchia Gabriella Via Cremona 99

Livello B2 First

#023  01/10/2024
13/05/2025  MAR 20.00-22.00  Sakina Liene Via Cremona 99

Metodo PPP: strategie per l'insegnamento delle lingue 10 ORE | 140€

Impara a progettare lezioni coinvolgenti ed efficaci, adatte a tutte le classi. Esplora le teorie dell'apprendimento e conosci l'importanza della motivazione per massimizzare l'efficacia dell'insegnamento.

Lezione introduttiva gratuita: 9 settembre ore 19.00 presso il San Clemente.

#024  12/10/2024
16/11/2024  SAB 10.00-12.00  Gallina Maria Via Cremona 99 **NEW**

Spagnolo

Spagnolo principianti | Livello A1.1 30 ORE | 320€ libro incluso

Per chi non conosce la lingua e desidera apprendere le basi per interagire in modo semplice in contesti comuni. Il corso fornisce gli strumenti per il raggiungimento della prima parte del livello A1.

Lezione introduttiva gratuita: 10 settembre ore 18.00 presso il San Clemente.

#025  02/10/2024
22/01/2025  MER 18.00-20.00  Mendez Alejandra Via Cremona 99

Spagnolo base | Livello A2.1 30 ORE | 320€ libro incluso

Il corso si rivolge a chi, pur avendo già studiato la lingua, intende riprendere gli argomenti dal principio e raggiungere le competenze della prima parte del livello A2.

Lezione introduttiva gratuita: 10 settembre ore 18.00 presso il San Clemente.

#026  03/10/2024
23/01/2025  GIO 18.00-20.00  Hernandez Mercedes Via Cremona 99

Spagnolo pre-intermedio | Livello B1.1 30 ORE | 320€ libro incluso

Destinato a chi ha una conoscenza scolastica della lingua, vuole imparare a comunicare nelle situazioni quotidiane e raggiungere le competenze della prima parte del livello pre-intermedio B1.

Lezione introduttiva gratuita: 10 settembre ore 19.00 presso il San Clemente.

#027  03/10/2024
23/01/2025  GIO 20.00-22.00  Blanco Erika Via Cremona 99

Spagnolo pre-intermedio conversazione con madrelingua | Livello B1 20 ORE | 215€

Destinato a chi ha una conoscenza di livello base della lingua e vuole imparare a parlare di sé (lavoro, tempo libero, routine), di argomenti familiari e di progetti futuri.

Lezione introduttiva gratuita: 10 settembre ore 19.00 presso il San Clemente.

#028  03/10/2024
05/12/2024  GIO 18.00-20.00  Dorado Romero Juan Via Cremona 99

Francese

Francese principianti | Livello A1.1 30 ORE | 320€ libro incluso

Indicato a chi non ha alcuna conoscenza della lingua e vuole apprendere le basi essenziali per interagire in contesti comuni. Il corso fornisce gli strumenti per il raggiungimento della prima parte del livello A1.1

Lezione introduttiva gratuita: 10 settembre ore 19.30 presso il San Clemente.

#029  30/09/2024
27/01/2025  LUN 20.00-22.00  Venturini Teodora Via Cremona 99

Francese base | Livello A1.2

30 ORE | 320€ libro incluso

Pensato per chi, pur avendo già studiato la lingua, intende riprendere gli argomenti di base e raggiungere le competenze della prima parte del livello A1.2.

Lezione introduttiva gratuita: 10 settembre ore 19.30 presso il San Clemente.

#030  30/09/2024
27/01/2025  LUN
18.00-20.00  Passeron Alexia Via Cremona 99

Francese pre-intermedio | Livello A2.1

30 ORE | 320€ libro incluso

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza della lingua di livello base e si propone di fornire gli strumenti per il raggiungimento della prima parte del livello A2.1.

Lezione introduttiva gratuita: 10 settembre ore 19.30 presso il San Clemente.

#031  02/10/2024
22/01/2025  MER
20.00-22.00  Carasi Gianluca Via Cremona 99

Francese pre-intermedio plus | Livello A2.2

30 ORE | 320€ libro incluso

Destinato a chi ha una conoscenza di base della lingua e vuole approfondire e sviluppare le proprie competenze verso l'autonomia linguistica. Il corso si propone di fornire gli strumenti per il raggiungimento della prima parte del livello A2.2.

Lezione introduttiva gratuita: 10 settembre ore 19.30 presso il San Clemente.

#032  30/09/2024
27/01/2025  LUN
19.00-21.00  Carasi Gianluca Via Cremona 99

Francese pre-intermedio conversazione con madrelingua | Livello A2

24 ORE | 260€

Indicato per chi desidera migliorare le abilità linguistiche con conversazioni coinvolgenti su temi di attualità come cultura, moda, turismo e benessere.

Lezione introduttiva gratuita: 10 settembre ore 18.30 presso il San Clemente.

#033  02/10/2024
29/01/2025  MER
18.30-20.00  Zavarise Nathalie Via Cremona 99

Tedesco

Tedesco principianti | Livello A1.1

30 ORE | 320€ libro incluso

Pensato per chi parte da zero e vuole raggiungere le competenze della prima parte del livello A1.1. Al termine del corso, avrai acquisito basi solide per comprendere e formulare frasi semplici.

Lezione introduttiva gratuita: 10 settembre ore 19.00 presso il San Clemente.

#034  02/10/2024
22/01/2025  MER
20.00-22.00  Thoma-Costa Patricia Via Cremona 99

Tedesco base | Livello A1.2

30 ORE | 320€ libro incluso

Indicato per chi, pur avendo già studiato la lingua, intende riprendere gli argomenti di base e raggiungere le competenze della prima parte del livello A1.2.

Lezione introduttiva gratuita: 10 settembre ore 19.00 presso il San Clemente.

#035  03/10/2024
23/01/2025  GIO
18.00-20.00  Quercia Marcella Via Cremona 99

Tedesco pre-intermedio | Livello A2.1

30 ORE | 320€ libro incluso

Pensato per chi ha una conoscenza della lingua di livello base, il corso si propone di fornire gli strumenti per il raggiungimento della prima parte del livello A2.1.

Lezione introduttiva gratuita: 10 settembre ore 18.00 presso il San Clemente.

#036  03/10/2024
23/01/2025  GIO
18.00-20.00  Botta Anita Via Cremona 99

Tedesco pre-intermedio plus | Livello A2.2

30 ORE | 320€ libro incluso

Il corso si rivolge a chi ha una conoscenza della lingua di livello pre-intermedio e si propone di fornire gli strumenti per il raggiungimento della prima parte del livello A2.2.

Lezione introduttiva gratuita: 10 settembre ore 18.00 presso il San Clemente.

#037  03/10/2024
23/01/2025  GIO
20.00-22.00  Bettoni Elena Via Cremona 99

Tedesco pre-intermedio conversazione con madrelingua | Livello A2

24 ORE | 260€

Ideale per chi vuole imparare a parlare di sé (lavoro, tempo libero, routine), di argomenti familiari e di progetti futuri. Lezione introduttiva gratuita: 10 settembre ore 20.00 presso il San Clemente.

#038  03/10/2024
30/01/2025  GIO
20.00-21.30  Thoma-Costa Patricia Via Cremona 99

Tedesco intermedio per il lavoro | Livello B1

30 ORE | 320€ libro incluso

Ideale per chi conosce la lingua e desidera raggiungere ulteriori competenze richieste nell'ambiente professionale: parlare delle esperienze lavorative, descrivere punti di forza e debolezze, comprendere annunci di lavoro e prepararsi per colloqui.

Lezione introduttiva gratuita: 10 settembre ore 20.00 presso il San Clemente.

#039  01/10/2024
21/01/2025  MAR
20.00-22.00  Thoma-Costa Patricia Via Cremona 99

Beim Kaffeeplausch Deutsch lernen | Livello B2

24 ORE | 260€

Il corso "due chiacchiere in tedesco bevendo insieme un caffè" ti permette di approfondire la conoscenza della lingua tedesca in maniera informale e in un ambiente amichevole.

Lezione introduttiva gratuita: 10 settembre ore 17.00 presso il San Clemente.

#040  03/10/2024
19/12/2024  GIO
15.00-17.00  Quercia Marcella Via Cremona 99

Tedesco intensivo

50 ORE | 590€ libro incluso

I corsi sono pensati per chi desidera acquisire rapidamente tutte le competenze corrispondenti al livello e/o prepararsi alla Certificazione ÖSD.

Lezione introduttiva gratuita: 10 settembre ore 20.00 presso il San Clemente.

Livello A1

#041  01/10/2024
01/04/2025  MAR
18.00-20.00  Quercia Marcella Via Cremona 99

Livello A2

#042  30/09/2024
07/04/2025  LUN
20.00-22.00  Bettoni Elena Via Cremona 99

Livello B1

#043  03/10/2024
03/04/2025  GIO
20.00-22.00  Trombini Daniel Via Cremona 99

Lingua e cultura russa

Lingua e cultura russa | Principianti

30 ORE | 320€ libro incluso

Grazie all'alternanza di lezioni anche con madrelingua, apprenderei dall'alfabeto cirillico sino alle espressioni di base per comunicare in situazioni quotidiane.

Lezione introduttiva gratuita: 10 settembre ore 18.00 presso il San Clemente.

#044  01/10/2024
21/01/2025  MAR
18.00-20.00  Budakian Anna
Micheletti Laura Via Cremona 99

Lingua e cultura russa | Base

30 ORE | 320€ libro incluso

Pensato per chi desidera acquisire le basi della lingua, grazie all'alternanza di lezioni anche con insegnanti madrelingua e consolidarne la comprensione.

Lezione introduttiva gratuita: 10 settembre ore 18.00 presso il San Clemente.

#045  03/10/2024
23/01/2025  GIO
18.00-20.00  Shumilin Dzianis
Gares Larissa Via Cremona 99

Lingua e cultura giapponese

Lingua e cultura giapponese | Principianti

30 ORE | 320€

Il corso è indicato per chi, spinto dalla passione per il mondo nipponico, desidera apprendere le basi della lingua ed entrare in contatto con gli usi, i costumi e le tradizioni giapponesi. Alfabeti hiragana, katakana e gli ideogrammi, sono alcuni degli argomenti che approfondirai durante il corso.

Lezione introduttiva gratuita: 10 settembre ore 19.00 presso il San Clemente.

#046  03/10/2024
23/01/2025  GIO
18.00-20.00  Ikeda Misa Via Cremona 99

Lingua e cultura giapponese | Principianti plus

30 ORE | 320€

Il corso è ideale per chi desidera migliorare la capacità di leggere testi semplici, comprendere e comunicare in contesti famigliari approfondendo usi, costumi e tradizioni giapponesi.

Lezione introduttiva gratuita: 10 settembre ore 19.00 presso il San Clemente.

#047  30/09/2024
27/01/2025  LUN
20.00-22.00  Ikeda Misa Via Cremona 99

Lingua e cultura giapponese | Base

30 ORE | 320€

Pensato per chi ha già acquisito le conoscenze fondamentali della lingua, questo corso permette di perfezionare la conversazione e di imparare a esprimere le proprie opinioni, continuando ad approfondire la cultura e le tradizioni giapponesi.

Lezione introduttiva gratuita: 10 settembre ore 19.00 presso il San Clemente.

#048  01/10/2024
21/01/2025  MAR
18.00-20.00  Ikeda Misa Via Cremona 99

Lingua e cultura giapponese | Pre-intermedio

30 ORE | 320€

Ideale per chi desidera perfezionare la scrittura di kanji, arricchire il proprio vocabolario, affrontare letture e ascolti più impegnativi, migliorare la capacità di argomentare e sostenere le proprie opinioni, oltre ad esplorare la cultura giapponese.

Lezione introduttiva gratuita: 10 settembre ore 20.00 presso il San Clemente.

#049  01/10/2024
28/01/2025  MAR
20.00-22.00  Nishiyama Miki Via Cremona 99

Lingua e cultura giapponese | Intermedio

30 ORE | 320€

Pensato per chi desidera approfondire la cultura giapponese affinando la capacità di lettura, scrittura e conversazione, imparando a descrivere azioni passate, offrire consigli e altro ancora.

Lezione introduttiva gratuita: 10 settembre ore 20.00 presso il San Clemente.

#050  03/10/2024
23/01/2025  GIO
20.00-22.00  Ikeda Misa Via Cremona 99

Lingua e cultura cinese

Lingua e cultura cinese | Principianti

30 ORE | 320€

Ideale per chi desidera acquisire le competenze base della lingua, dall'alfabeto fino alle frasi essenziali per la vita quotidiana e scoprire gli usi e i costumi del paese, grazie all'alternanza di lezioni anche con docenti madrelingua.

Lezione introduttiva gratuita: 10 settembre ore 19.00 presso il San Clemente.

#051  30/09/2024
27/01/2025  LUN
20.00-22.00  Conticelli Cristiana
Wei Yuzhang Via Cremona 99

Lingua e cultura cinese | Base

30 ORE | 320€

Pensato per chi desidera migliorare le basi della lingua, imparare a parlare della routine quotidiana, interagire in contesti conviviali, grazie all'alternanza di lezioni anche con docenti madrelingua per approfondire usi, costumi e tradizioni cinesi.

Lezione introduttiva gratuita: 10 settembre ore 19.00 presso il San Clemente.

#052  01/10/2024
21/01/2025  MAR
18.00-20.00  Conticelli Cristiana
Wei Yuzhang Via Cremona 99

Lingua e cultura cinese | Pre-intermedio

30 ORE | 320€

Il corso è ideale per chi conosce le basi della lingua e desidera padroneggiare strutture linguistiche ed espressioni complesse relative a contesti diversi come la lingua utile per viaggiare, continuando ad approfondire la cultura e le tradizioni cinesi.

Lezione introduttiva gratuita: 10 settembre ore 20.00 presso il San Clemente.

#053  30/09/2024
27/01/2025  LUN
18.00-20.00  Conticelli Cristiana
Wei Yuzhang Via Cremona 99

Lingua dei segni italiana

Lingua dei segni italiana | Principianti

20 ORE | 320€

Il corso è ideale per chi desidera approcciarsi al mondo della sordità in modo corretto acquisendo le conoscenze utili per comunicare informazioni personali in modo efficace.

Lezione introduttiva gratuita: 10 settembre ore 20.00 presso il San Clemente.

#054  10/10/2024
12/12/2024  GIO
20.00-22.00  Mottinelli Mauro
Via Cremona 99

Lingua dei segni italiana | Base

20 ORE | 320€

Pensato per chi possiede già competenze di base e desidera apprendere le basi teoriche e pratiche per usare la lingua dei segni italiana in modo fluente.

Lezione introduttiva gratuita: 10 settembre ore 20.00 presso il San Clemente.

#055  30/09/2024
02/12/2024  LUN
20.00-22.00  Mottinelli Mauro
Via Cremona 99

Lingua dei segni italiana | Pre-intermedio

20 ORE | 320€

Ideale per chi usa la lingua dei segni italiana in modo fluente e desidera acquisire la capacità di comprendere segni e gesti in vari contesti comunicativi, sia informali che istituzionali, e di esprimersi con sicurezza su argomenti attuali.

#056  30/09/2024
02/12/2024  LUN
18.00-20.00  Mottinelli Mauro
Via Cremona 99

Informatica & Nuovi Media

Se vuoi essere accompagnato passo a passo per usare il tuo computer e il tuo cellulare o se sei già capace ma vorresti acquisire maggiori competenze nel mondo del lavoro e della grafica, questa è l'area che fa per te.

Cosa aspetti? Prenota il tuo posto per partecipare alle lezioni introduttive gratuite!

LEZIONI
INTRODUTTIVE
GRATUITE

11 SETTEMBRE



> Info e
prenotazioni

I programmi completi dei
corsi sono disponibili sul sito
www.centrosanclemente.it

I programmi completi dei corsi e i test sono disponibili su: www.centrosanclemente.it

Informatica & Nuovi Media



Informatica e smartphone

Smartphone base e le app

6 ORE | 80€

Corso ideale per raggiungere una buona padronanza della rubrica, dell'invio di SMS, della galleria, della fotocamera dello smartphone e delle app principali come WhatsApp e Google Maps.

Lezione introduttiva gratuita: 11 settembre ore 14.30 presso il San Clemente.

#057 09/10/2024
30/10/2024 MER 14.30-16.00 Bonazzi Lucia Via Cremona 99

Le basi del pc, internet e la posta elettronica

12 ORE | 160€

Pensato per imparare le funzioni base del pc, i termini digitali, navigare in rete e utilizzare la posta elettronica. Lezione introduttiva gratuita: 11 settembre ore 16.30 presso il San Clemente.

#058 09/10/2024
13/11/2024 MER 16.15-18.15 Bonazzi Lucia Via Cremona 99

Palestra informatica: allenati con pc e smartphone

15 ORE | 195€

Scopri come un unico profilo Google può semplificare la vita. Impara a sincronizzare foto e file tra PC e smartphone e ad utilizzare il calendario di Google per gestire le ricorrenze da qualsiasi dispositivo.

Lezione introduttiva gratuita: 11 settembre ore 16.00 presso il San Clemente.

#059 08/10/2024
10/12/2024 MAR 16.00-17.30 Valletta Giuliano Via Cremona 99

Non cadere nella rete: privacy, minacce e protezione

6 ORE | 80€

Internet è una risorsa meravigliosa, ma è importante usare la testa prima di fare click. Impara a riconoscere i pericoli, a difendere e proteggere la privacy.

Lezione introduttiva gratuita: 11 settembre ore 19.00 presso il San Clemente.

#060 04/12/2024
18/12/2024 MER 18.00-20.00 Alghisi Paolo Via Cremona 99 **NEW**

Didattica interattiva per gli insegnanti

15 ORE | 195€

Impara a usare Scratch per creare storie interattive, giochi e animazioni, Kahoot per creare verifiche e scopri nuovi strumenti come ChatGPT e l'Intelligenza Artificiale.

Lezione introduttiva gratuita: 11 settembre ore 17.00 presso il San Clemente.

#061 12/10/2024
21/12/2024 SAB 10.00-11.30 Valletta Giuliano Via Cremona 99

Ninja del pc: velocità e efficienza al lavoro

16 ORE | 210€

Utilizza i trucchi di Word e Excel per gestire facilmente testi e tabelle, condividere i file in modo sicuro e gestire le email.

Lezione introduttiva gratuita: 11 settembre ore 19.00 presso il San Clemente.

#062 09/10/2024
27/11/2024 MER 18.30-20.30 Alghisi Paolo Via Cremona 99 **NEW**

Excel intermedio per il lavoro

10 ORE | 150€

Acquisisci le nozioni relative a tabelle Pivot, Macro, Funzioni, collegamenti, modelli, grafici, convalida delle celle, raggruppamenti, subtotali, stampa, gestione dei fogli.

Lezione introduttiva gratuita: 11 settembre ore 19.00 presso il San Clemente.

#063 08/10/2024
22/10/2024 MAR-GIO 18.30-20.30 Alborghetti Cecilia Via Cremona 99

Excel avanzato per il lavoro

10 ORE | 150€

Approfondisci le funzioni avanzate per la ricerca e l'analisi dei dati, tabelle pivot, relazioni tra database, registratore di macro, rappresentazioni di situazioni in grafici e introduzione all'ambiente Power Query. Lezione introduttiva gratuita: 11 settembre ore 18.00 presso il San Clemente.

#064 28/10/2024
25/11/2024 LUN 18.00-20.00 Alghisi Paolo Via Cremona 99

Web, social & grafica

Scatta, monta e condividi contenuti vincenti per i social

10 ORE | 135€

Impara a scattare foto e girare video di qualità con lo smartphone, a usare strumenti di editing gratuiti e a sviluppare una strategia per aumentare la tua visibilità.

Lezione introduttiva gratuita: 11 settembre ore 18.00 presso il San Clemente.

#065 08/10/2024
19/11/2024 MAR 18.00-20.00 Gobbi Valentina Via Cremona 99 **NEW**

Comunicazione digitale efficace: mail, social, blog, siti

6 ORE | 80€

Scrivi messaggi che catturano l'attenzione, adatta la tua comunicazione al pubblico che vuoi raggiungere e crea blog, email e comunicati stampa efficaci.

Lezione introduttiva gratuita: 11 settembre ore 19.00 presso il San Clemente.

#066 08/10/2024
22/10/2024 MAR 20.00-22.00 Gobbi Valentina Via Cremona 99 **NEW**

Seo: strategie (non a pagamento) per aumentare la visibilità e il traffico online

9 ORE | 135€

Impara a migliorare la visibilità dei siti, aumenta il traffico e migliora il posizionamento sui motori di ricerca, anche con l'utilizzo dell'Intelligenza Artificiale.

Lezione introduttiva gratuita: 11 settembre ore 20.00 presso il San Clemente.

#067 09/10/2024
13/11/2024 MER 20.00-21.30 Rodighiero Gianluca Via Cremona 99 **NEW**

Conosci ed esplora l'Intelligenza Artificiale

6 ORE | 80€

Il corso è ideale per chi desidera utilizzare strumenti come ChatGPT e acquisire competenze per utilizzare l'Intelligenza Artificiale in modo sicuro e consapevole.

Lezione introduttiva gratuita: 11 settembre ore 18.00 presso il San Clemente.

#068 10/10/2024
31/10/2024 GIO 16.00-17.30 Valletta Giuliano Via Cremona 99 **NEW**

Canva: progetti multimediali a portata di click

14 ORE | 195€

Impara a creare loghi, flyer e grafiche per i social e le regole per distribuire gli elementi in modo professionale. Lezione introduttiva gratuita: 11 settembre ore 18.00 presso il San Clemente.

#069 08/10/2024
19/11/2024 MAR 18.00-20.00 Frigoli Tiziano Via Cremona 99

Post-produzione fotografica con Photoshop

10 ORE | 145€

Impara ad apportare correzioni cromatiche, fotoritoccare, restaurare fotografie danneggiate.

Lezione introduttiva gratuita: 11 settembre ore 19.00 presso il San Clemente.

#070 09/10/2024
06/11/2024 MER 18.00-20.00 Guerrini Annamaria Via Cremona 99

Illustrator e InDesign per la brand identity

28 ORE | 395€

Impara a utilizzare Illustrator per sviluppare un logo e InDesign per progettare biglietti da visita, brochure e materiali promozionali accattivanti, garantendo una brand identity riconoscibile e allineata ai valori del marchio. Lezione introduttiva gratuita: 11 settembre ore 19.00 presso il San Clemente.

#071 07/10/2024
27/01/2025 LUN 18.00-20.00 Guerrini Annamaria Via Cremona 99 **NEW**

Certificazione ICDL

La certificazione ICDL BASE dà diritto a crediti universitari, punteggio nei concorsi pubblici e all'inclusione nelle graduatorie ATA. Il Centro San Clemente è ente formatore e test center per gli esami.

Date esami ICDL 2024: 19 ottobre - 16 novembre - 14 dicembre

Date esami ICDL 2025: 18 gennaio - 22 febbraio - 15 marzo - 12 aprile - 17 maggio - 14 giugno

Preparazione alla certificazione ICDL BASE

40 ORE | 435€

Acquisisci le competenze informatiche che ti permetteranno di superare gli esami della certificazione ICDL BASE: Computer Essentials, Online Essentials, Word Processing e Spreadsheets (Excel).

Lezione introduttiva gratuita del corso in preparazione alla certificazione ICDL BASE e dei singoli moduli: 11 settembre ore 18.00 presso il San Clemente.

#072  07/10/2024
11/12/2024  LUN-MER
18.00-20.00  Alborghetti
Cecilia Via Cremona 99

Le basi del pc - Computer essentials

8 ORE | 105€

Acquisisci i concetti di base dell'informatica su hardware, software, reti e sicurezza dei dati. Impara le funzioni di base del PC, come creare e gestire file e cartelle.

#073  07/10/2024
16/10/2024  LUN-MER
18.00-20.00  Alborghetti
Cecilia Via Cremona 99

Internet base - Online essentials

8 ORE | 105€

Impara a navigare in rete, effettuare ricerche e utilizzare la posta elettronica.

#074  21/10/2024
30/10/2024  LUN-MER
18.00-20.00  Alborghetti
Cecilia Via Cremona 99

Word base - Word processing

12 ORE | 160€

Crea documenti di testo e rendili più leggibili con l'inserimento di tabelle e immagini.

#075  04/11/2024
20/11/2024  LUN-MER
18.00-20.00  Alborghetti
Cecilia Via Cremona 99

Excel base - Spreadsheets

12 ORE | 160€

Impara a creare fogli di calcolo e a rappresentare graficamente i dati.

#076  25/11/2024
11/12/2024  LUN-MER
18.00-20.00  Alborghetti
Cecilia Via Cremona 99

Powerpoint base - Presentation

6 ORE | 80€

Impara a realizzare presentazioni con testi, tabelle, grafici, immagini, animazioni.

#077  16/12/2024
08/01/2025  LUN-MER
18.00-20.00  Alborghetti
Cecilia Via Cremona 99

Sicurezza informatica - Cyber security

4 ORE | 50€

Impara a proteggere i tuoi dati e password da virus e minacce in generale.

#078  13/01/2025
15/01/2025  LUN-MER
18.00-20.00  Alborghetti
Cecilia Via Cremona 99

Online collaboration

4 ORE | 50€

Impara a utilizzare calendari, blog, video conferenze e ambienti di e-learning.

#079  20/01/2025
22/01/2025  LUN-MER
18.00-20.00  Alborghetti
Cecilia Via Cremona 99

I programmi completi dei corsi e i test sono disponibili su: www.centrosanclemente.it

Cultura

Apri le porte alla cultura e lasciati appassionare dai corsi di storia e filosofia, letteratura e storia dell'arte.

Queste sono solo alcune delle proposte che ti permetteranno di scoprire nuovi mondi. Lasciati affascinare dai nostri docenti in un viaggio nella cultura.

Cosa aspetti? Prenota il tuo posto per partecipare alle lezioni introduttive gratuite!

**LEZIONI
INTRODUTTIVE
GRATUITE**

25 SETTEMBRE



**> Info e
prenotazioni**

I programmi completi dei
corsi sono disponibili sul sito
www.centrosanclemente.it

Cultura



Attualità

Oriente e Occidente: radici antiche di un conflitto moderno

9 ORE | 98€

Scopri il legame tra Oriente e Occidente, dall'epoca dei viaggi di Marco Polo passando dalle imprese dei mercanti italiani lungo la via della Seta, per arrivare all'era del turismo coloniale. Approfondisci il loro impatto sulla formazione del mondo moderno.

Lezione introduttiva gratuita: 25 settembre ore 18.00 presso il San Clemente.

#080 17/10/2024
21/11/2024 GIO 18.30-20.00 Tabita Giacomo Via Cremona 99 **NEW**

La NATO: sfide e prospettive

9 ORE | 98€

Scopri il ruolo dell'Italia nella NATO e la sua cooperazione con l'UE. Esplora come la NATO affronta le sfide della difesa europea e proiettati nel futuro con il suo rilancio nello scenario geopolitico.

Lezione introduttiva gratuita: 25 settembre ore 19.00 presso il San Clemente.

#081 16/10/2024
20/11/2024 MER 18.30-20.00 Tabita Giacomo Via Cremona 99 **NEW**

Il Giubileo 2025: storia, significato e impatto globale

4,5 ORE | 45€

Esplora le radici e l'importanza del Giubileo come evento religioso e sociale, riflettendo sul suo impatto globale e il suo ruolo nella promozione della pace e della giustizia sociale.

Lezione introduttiva gratuita: 25 settembre ore 18.00 presso il San Clemente.

#082 21/10/2024
04/11/2024 LUN 18.30-20.00 Padre Fidanza Domenico Via Cremona 99 **NEW**

Sotto i riflettori degli Oscar: storia del cinema da Chaplin a Tarantino

12 ORE | 130€

Un viaggio attraverso la storia del cinema, dalle sue prime fasi pionieristiche fino alle visioni rivoluzionarie di registi come Chaplin, Tarantino e Spielberg, con un focus sugli Oscar e altri premi cinematografici.

Lezione introduttiva gratuita: 25 settembre ore 19.00 presso il San Clemente.

#083 15/10/2024
19/11/2024 MAR 18.30-20.30 Novellini Giorgia Via Cremona 99 **NEW**

Scienza

Clima in crisi: impara, partecipa, cambia

6 ORE | 85€

Il clima cambia da sempre. Perché la situazione muta tanto in fretta? Dove stiamo andando? Perché l'aumento di uno o due gradi a livello globale scatena eventi tanto distruttivi? Questo corso si propone di rispondere a tali interrogativi e ci incoraggia a considerare con urgenza le azioni necessarie per preservare il pianeta.

Lezione introduttiva gratuita: 25 settembre ore 18.00 presso il San Clemente.

#084 15/10/2024
29/10/2024 MAR 18.00-20.00 Federico Daniele Via Cremona 99 **NEW**

Con il naso all'insù: guida tra le stelle e visita alla Specola

7,5 ORE | 125€

Scopri i segreti del Sistema Solare, conosci le costellazioni nel cielo notturno, esplora gli oggetti celesti oltre la Luna e viaggia attraverso l'evoluzione delle stelle, dalla loro nascita alla loro morte. Non perderti la visita alla Specola Cidnea di Brescia l'11 novembre dalle 20.30 alle 22.00.

Lezione introduttiva gratuita: 25 settembre ore 20.00 presso il San Clemente.

in partnership con
UAB
UNIONE ASTROFILI
BRESCIANI

#085 14/10/2024
11/11/2024 LUN 20.00-21.30 Unione Astrofili Bresciani Via Cremona 99 **NEW**

La Terra sotto i nostri piedi: geologia bresciana e i grandi fenomeni naturali

6 ORE | 65€

Esplora cosa si nasconde sotto la crosta terrestre e quali fenomeni geologici potresti incontrare. Impara a leggere le carte geologiche per comprendere i potenziali rischi del territorio su cui sorge la tua casa.

Lezione introduttiva gratuita: 25 settembre ore 19.00 presso il San Clemente.

#086 16/10/2024
30/10/2024 MER 18.30-20.30 Bonassi Orazio Via Cremona 99 **NEW**

Visite guidate a Brescia

in partnership con *oltre il fondino*
PRIMA CHE SIA TROPPO TARDI A BRESCIA

Il Cimitero Vantiniano, un museo a cielo aperto

2 ORE | 42€

Il Cimitero Vantiniano di Brescia, primo cimitero monumentale in Italia, rappresenta un luogo dove arte e architettura si fondono. Evocato dai versi di Ugo Foscolo, è testimone dell'evoluzione urbana del XIX secolo. Ritrovo: all'ingresso del Cimitero in via Milano, Brescia.

#087 26/10/2024 SAB 10.00-12.00 Contavalli Lara Esterna **NEW**

La Cappella Sistina di Brescia: la Chiesa del Santissimo Corpo di Cristo

2 ORE | 38€

La Chiesa del Santissimo Corpo di Cristo, nota come la Chiesa di San Cristo, racconta una storia millenaria e custodisce un inestimabile tesoro iconografico. Qui, Romanino ha lasciato il suo indelebile segno.

Ritrovo: ai piedi della scalinata della chiesa, in via Piamarta.

#088 16/11/2024 SAB 10.00-12.00 Contavalli Lara Esterna **NEW**

Il Duomo Vecchio: capolavoro del Romanico 2 ORE | 38€

Esplora il Duomo Vecchio, capolavoro dell'architettura romanica, che offre un'atmosfera di profonda spiritualità. Ammira i suoi tesori, tra cui opere di Moretto e Romanino, e scopri curiosità dall'epoca. Ritrovo: ingresso del Duomo Vecchio, piazza Paolo VI.

#089 23/11/2024 SAB 9.30-11.30 Contavalli Lara Esterna NEW

Storia dell'arte

Skyline di Brescia: edifici iconici dall'industrializzazione alla contemporaneità 6 ORE | 65€

Scopri gli edifici rappresentativi di Brescia dal 1900 ad oggi, concentrandoti su edifici iconici come la Stazione ferroviaria, Piazza Vittoria, il Palazzo delle Poste e l'Hotel Vittoria fino all'attuale Bresciadue. Lezione introduttiva gratuita: 25 settembre ore 19.00 presso il San Clemente.

#090 16/10/2024 30/10/2024 MER 18.00-20.00 Frigoli Tiziano Via Cremona 99 NEW

Il Realismo e l'Impressionismo nell'arte 9 ORE | 95€

Esplora le radici del Realismo con i capolavori di Courbet e della Scuola di Barbizon, per poi immergerti nell'Impressionismo con Monet, Renoir e Degas.

Lezione introduttiva gratuita: 25 settembre ore 18.00 presso il San Clemente.

#091 17/10/2024 05/12/2024 GIO 18.00-19.30 Paderni Marisa Via Cremona 99 NEW

L'Espressionismo e l'Art Nouveau: da Klimt a Munch e visita alla Galleria d'Arte Moderna Ricci Oddi 9 ORE | 165€ biglietti treno e galleria inclusi

Scopri le origini, le peculiarità e l'impatto dei due movimenti artistici più significativi del XX secolo, partendo dalle opere di artisti leggendari come Gustav Klimt e Edvard Munch. Concludi con una visita alla Galleria Ricci Oddi di Piacenza dove potrai godere di una delle tre opere di Klimt ammirabili in Italia. Lezione introduttiva gratuita: 25 settembre ore 19.00 presso il San Clemente.

#092 16/10/2024 16/11/2024 MER 18.30-20.00 Papa Allegra Via Cremona 99 NEW

Pillole di '900: tra Severini e Dalí e visita alla Collezione Paolo VI 9 ORE | 95€ ingresso collezione incluso

Attraverso affondi monografici su artisti come Severini, Sironi, Dalí, Vago e Spalletti conoscerai l'arte contemporanea. Concludi con una visita guidata alla Collezione Paolo VI (via G. Marconi, 15 - Concesio), vivendo un'esperienza unica a diretto contatto con le opere di grandi maestri che si terrà sabato 23 novembre dalle 15.00 alle 16.30. in partnership con

Lezione introduttiva gratuita: 25 settembre ore 20.00 presso il San Clemente.

#093 21/10/2024 23/11/2024 LUN 20.00-21.30 Paderni, Metelli, Bresciani Via Cremona 99 NEW

Letteratura

5 capolavori della letteratura italiana da leggere e rileggere 10 ORE | 100€

Lasciati guidare a nuovi livelli di comprensione dei capolavori della letteratura italiana che continuano a ispirare e a incantare i lettori ancora oggi: la Divina Commedia, l'Orlando Furioso, I Promessi Sposi, Il Gattopardo e Il fu Mattia Pascal.

Lezione introduttiva gratuita: 25 settembre ore 19.00 presso il San Clemente.

#094 14/10/2024 11/11/2024 LUN 18.00-20.00 Belotti Elisa Via Cremona 99 NEW

Scrittrici contemporanee e moderne che hanno lasciato il segno 12 ORE | 120€

Analizza le opere di autrici iconiche come Saffo, Jane Austen, Virginia Woolf sino a quelle contemporanee. Riscopri le voci femminili che hanno segnato una svolta nel panorama letterario e nel loro tempo.

Lezione introduttiva gratuita: 25 settembre ore 20.00 presso il San Clemente.

#095 14/10/2024 18/11/2024 LUN 20.00-22.00 Belotti Elisa Via Cremona 99 NEW

Riscoprire Foscolo, grande intellettuale e poeta 12 ORE | 120€

Esplora la vita e le opere di Ugo Foscolo, il suo contesto storico, la sua formazione culturale e ideologica. Approfondisci le opere maggiori, come Le ultime lettere di Jacopo Ortis e I Sepolcri, scoprendone l'attualità del messaggio.

Lezione introduttiva gratuita: 25 settembre ore 18.00 presso il San Clemente.

#096 17/10/2024 05/12/2024 GIO 18.30-20.00 Falsoni Danilo Via Cremona 99 NEW

Storia

Il potere del voto: storia e impatto politico 6 ORE | 65€

Analizzando esempi storici, scopri come le decisioni elettorali hanno plasmato il corso degli eventi politici e sociali nel mondo, come la fine dell'Apartheid in Sudafrica o il referendum sulla Brexit.

Lezione introduttiva gratuita: 25 settembre ore 20.00 presso il San Clemente.

#097 16/10/2024 06/11/2024 MER 20.00-21.30 Tabita Giacomo Via Cremona 99 NEW

Le grandi scoperte geografiche: l'avventura dell'Occidente alla scoperta e conquista del mondo 12 ORE | 140€

Un percorso avvincente che ti guiderà dagli antichi egizi alle esplorazioni del XV-XVI secolo, fino alla ricerca del passaggio a nord-ovest e alle esplorazioni dal '700 al '900, con uno sguardo rivolto anche al futuro dei viaggi spaziali.

Lezione introduttiva gratuita: 25 settembre ore 19.00 presso il San Clemente.

#098 14/10/2024 02/12/2024 LUN 18.30-20.00 Falsoni Danilo Via Cremona 99 NEW

Filosofia

La ricerca della felicità: un viaggio tra filosofia, sociologia e neuroscienze

8 ORE | 85€

"Cos'è la felicità?" È una delle domande esistenziali che affascina l'umanità fin dall'antichità. In questo corso, esplorerai le prospettive di Socrate e Aristotele, fino ad arrivare alle idee più recenti di Bauman. Approfondirai anche i meccanismi cerebrali e i comportamenti che influenzano il benessere emotivo.

Lezione introduttiva gratuita: 25 settembre ore 19.00 presso il San Clemente.

#099  14/10/2024
04/11/2024  LUN
18.00-20.00  Vitali Alberto Via Cremona 99 

Il pensiero filosofico attraverso i secoli

24 ORE | 270€

Scopri le radici del pensiero filosofico attraverso i grandi filosofi. Inizia con Platone e Aristotele nell'antica Grecia, prosegui con San Tommaso d'Aquino nel Medioevo, fino a Descartes, Kant e Rousseau nell'Età moderna. Esplora poi gli esistenzialisti, i postmodernisti fino all'Età contemporanea.

Lezione introduttiva gratuita: 25 settembre ore 20.00 presso il San Clemente.

#100  17/10/2024
16/01/2025  GIO
20.00-22.00  Zanoni Nicola Via Cremona 99 

Il Chaos dentro di sé: il pensiero ribelle di Nietzsche

8 ORE | 95€

Il corso affronta il tema della follia e della razionalità partendo da passi dalla mitologia greca, fino alle opere di Schopenhauer e di Nietzsche.

Lezione introduttiva gratuita: 25 settembre ore 20.00 presso il San Clemente.

#101  14/10/2024
04/11/2024  LUN
20.00-22.00  Zanoni Nicola Via Cremona 99 

Arte, Musica & Creatività

Impara l'arte e... mettila in scena!
Suona, dipingi con noi.
Scegli il corso che fa per te tra
pittura, chitarra, teatro, scrittura
e molti altri.

I nostri docenti ti guideranno nella
scelta dei colori, delle forme, delle
parole e delle note giuste per te.

Cosa aspetti? Prenota il tuo
posto per partecipare alle lezioni
introduttive gratuite!

LEZIONI
INTRODUTTIVE
GRATUITE

17 E 18 SETTEMBRE



> Info e
prenotazioni

I programmi completi dei
corsi sono disponibili sul sito
www.centrosanclemente.it

Arte, Musica & Creatività



I programmi completi e l'elenco del materiale da acquistare sono disponibili sul sito: www.centrosanclemente.it

Disegno

Disegno

Nel corso di livello base apprendi le tecniche per riprodurre in maniera realistica immagini, luci e ombre. Nel corso di livello avanzato impara ad ottenere maggiore autonomia nella realizzazione di un'opera. **Lezione introduttiva gratuita del corso base: 17 settembre ore 20.00 presso il San Clemente.**

Livello base 26 ORE | 280€

#102 08/10/2024
14/01/2025 MAR 20.15-22.15 Aldrighi Chiara Via Cremona 99

Livello avanzato 26 ORE | 280€

#103 09/10/2024
15/01/2025 MER 20.15-22.15 Aldrighi Chiara Via Cremona 99

Disegno manga

20 ORE | 220€

Scopri le tecniche per creare personaggi, ambientazioni e tavole manga, lasciandoti ispirare dai grandi maestri come Tezuka e dai mangaka creatori dei successi editoriali contemporanei dopo Miyazaki. **Lezione introduttiva gratuita: 17 settembre ore 18.00 presso il San Clemente.**

#104 09/10/2024
11/12/2024 MER 18.00-20.00 Borsoni Riccardo Via Cremona 99

Ritratto della figura umana base con modella

26 ORE | 325€

Impara a ritrarre un corpo umano in prospettiva e renderlo realistico mediante l'utilizzo del chiaro-scuro per conferirgli maggior tridimensionalità.

Lezione introduttiva gratuita: 17 settembre ore 18.00 presso il San Clemente.

#105 07/10/2024
20/01/2025 LUN 20.15-22.15 Aldrighi Chiara Via Cremona 99

Pittura

Pittura

Cimentati in una vasta gamma di tecniche pittoriche: olio, acrilico e tempera, partendo dal disegno. Sviluppa uno stile personale e realizza opere su varie superfici. Affronta anche concetti teorici, come le proprietà dei colori e le tecniche di mescolanza. **Lezioni introduttive gratuite dei corsi di livello base: 17 settembre ore 16.30 con Fortunato Marco e ore 18.30 con Acerbi Alberto presso il San Clemente.**

Livello base 26 ORE | 285€

#106 09/10/2024
15/01/2025 MER 15.30-17.30 Fortunato Marco Via Cremona 99

#107 08/10/2024
14/01/2025 MAR 18.30-20.30 Acerbi Alberto Via Cremona 99

Livello avanzato

36 ORE | 380€

#108 08/10/2024
07/01/2025 MAR 15.30-18.30 Fortunato Marco Via Cremona 99

#109 10/10/2024
09/01/2025 GIO 17.30-20.30 Fortunato Marco Via Cremona 99

Liberamente:

laboratorio di libera espressione artistica

16 ORE | 175€

Esprimi la tua creatività senza limiti, utilizzando pennelli o semplicemente le tue mani. Un'esperienza di "sfogo creativo" aperta a chiunque desideri esplorare il proprio potenziale artistico. **Lezione introduttiva gratuita: 17 settembre ore 19.00 presso il San Clemente.**

#110 08/10/2024
26/11/2024 MAR 18.00-20.00 Aldrighi Chiara Via Cremona 99

Pittura a olio

26 ORE | 280€

Ideale per chi desidera apprendere le nozioni della teoria del colore e dell'utilizzo degli strumenti per la realizzazione di dipinti su tela, cartone o tavola. Sotto la guida del maestro, realizza diversi soggetti: paesaggio, natura morta, figura umana e copia di dipinti celebri.

Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 18.00 presso il San Clemente.

#111 07/10/2024
20/01/2025 LUN 18.00-20.00 Monaco Elena Via Cremona 99

Acquarello

26 ORE | 280€

Cimentandoti nella realizzazione di diverse opere, sperimenta le tre tecniche principali dell'acquarello: tecnica base a secco, a velature e grafite acquerellabile.

Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 19.00 presso il San Clemente.

#112 10/10/2024
16/01/2025 GIO 18.00-20.00 Monaco Elena Via Cremona 99

Arti plastiche

Laboratorio di scultura in argilla

36 ORE | 390€ creta inclusa

Crea almeno due opere in argilla, immergendoti nell'arte della scultura. Scopri nozioni storiche, biografiche e stilistiche sui grandi maestri che hanno segnato la storia dell'arte.

Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 18.00 presso il San Clemente.

#113 08/10/2024
07/01/2025 MAR 18.00-21.00 Duchi Rita Via Cremona 99

Crea il tuo mosaico

36 ORE | 395€

Crea il tuo mosaico utilizzando il "metodo tessere di marmo e supporto in legno inclusi diretto" e accostando le tessere in marmo di vari colori.

Impara a creare profondità con ombre e prospettive e a fare scale di colore.

Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 19.00 presso il San Clemente.

#114 10/10/2024
09/01/2025 GIO 18.00-21.00 Mello Davide Via Cremona 99

Restyling mobili e piccoli oggetti di casa **20 ORE | 215€**

Scopri tecniche innovative per rivitalizzare mobili e oggetti con colori chalk paint e prodotti decorativi. Trasforma ogni pezzo in un capolavoro unico. *Porta con te il tuo oggetto da trasformare. Il materiale da acquistare verrà consigliato dalla docente.*

Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 18.00 presso il San Clemente.

#115  07/10/2024
09/12/2024  LUN
18.00-20.00  Braga Daniela Via Cremona 99 

Fotografia

Fotografia base con esercitazione in esterna **20 ORE | 250€**

Acquisisci le basi fondamentali della fotografia digitale, inclusi concetti come esposizione, composizione e gestione della luce. Grazie ad un'esercitazione diurna all'aperto, avrai l'opportunità di mettere in pratica le conoscenze acquisite. *Porta con te una macchina fotografica Reflex. Per chi non l'avesse, sarà possibile acquistarla dopo la prima lezione.*

Lezione introduttiva gratuita: 17 settembre ore 18.00 presso il San Clemente.

#116  10/10/2024
05/12/2024  GIO
18.00-20.00  Ranghetti Luca Via Cremona 99

Fotografia avanzato con esercitazioni in esterna **20 ORE | 250€**

Domina le tecniche fotografiche avanzate, dall'uso dei filtri all'esposizione notturna. Affina le tue competenze con lezioni pratiche in esterna per sperimentare la composizione, la gestione della luce e l'editing. *Porta con te una macchina fotografica mirrorless o Reflex digitale.*

#117  10/10/2024
05/12/2024  GIO
20.00-22.00  Ranghetti Luca Via Cremona 99

Street photography **12 ORE | 135€**

Attraverso la conoscenza del linguaggio street e della composizione dell'immagine, impara a raccontare la vita urbana del nostro tempo con scatti accattivanti. *Per partecipare al corso dovrai essere in possesso di una macchina fotografica Reflex o mirrorless o cellulare.*

Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 20.00 presso il San Clemente.

#118  08/10/2024
12/11/2024  MAR
20.00-22.00  Biatta Matteo Via Cremona 99 

Teatro

È consigliato indossare un abbigliamento comodo e portare con sé blocco note e penna.

Le basi del teatro e della recitazione **26 ORE | 280€**

Attraverso esercizi coinvolgenti, impara ad ascoltare te stesso e i tuoi compagni, a dominare lo spazio scenico e a dar vita ai tuoi personaggi che ti porteranno al centro del palco.

Lezione introduttiva gratuita: 17 settembre ore 18.00 presso il San Clemente.

#119  10/10/2024
16/01/2025  GIO
18.00-20.00  D'Aquila Michele Via Cremona 99

In luce! Il gioco del teatro **30 ORE | 390€**

Un laboratorio che incoraggia a mettersi in luce attraverso improvvisazioni, giochi ed esercizi. Impara ad avere consapevolezza di te e a collaborare con il gruppo, partendo da opere classiche e contemporanee.

Lezione introduttiva gratuita: 17 settembre ore 19.00 presso il San Clemente.

#120  09/10/2024
29/01/2025  MER
19.00-21.30  Mattei
Alessandra Via Cremona 99 

Improvvisiamo **15 ORE | 205€**

Con il gioco dell'improvvisazione impara a dare libero sfogo alla fantasia rispettando le regole che ogni situazione impone.

Lezione introduttiva gratuita: 17 settembre ore 20.00 presso il San Clemente.

#121  15/10/2024
14/01/2025  MAR
20.45-22.15  Mattei
Alessandra Via Cremona 99 

Teatro comico e stand up comedy **24 ORE | 260€**

Scopri il tuo lato comico e potenzia le tue capacità di comunicazione e interazione. Apprendi le principali tecniche del cabaret e della stand up comedy.

Lezione introduttiva gratuita: 17 settembre ore 21.00 presso il San Clemente.

#122  08/10/2024
07/01/2025  MAR
20.00-22.00  Passarello Marco Via Cremona 99 

Scrittura

Scrittura creativa base **12 ORE | 140€**

Partendo dall'analisi di varie tipologie di testo, comprendi i meccanismi base della narrazione. Alternando teoria e pratica, affina la tua espressione, chiarezza, efficacia e creatività nella scrittura.

Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 19.00 presso il San Clemente.

#123  09/10/2024
13/11/2024  MER
20.00-22.00  Borsoni Riccardo Via Cremona 99

Scrittura autobiografica base: ritrovare sé stessi attraverso le parole **12 ORE | 140€**

Riscopri te stesso attraverso il potere della scrittura: dalle emozioni più profonde ai ricordi più cari, impara a narrare la tua vita con passione e autenticità.

Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 20.00 presso il San Clemente.

#124  07/10/2024
11/11/2024  LUN
20.00-22.00  Pasini Beppe Via Cremona 99 

Musica

Laboratorio di canto

I corsi sono rivolti a coloro che desiderano avvicinarsi o approfondire il mondo del canto e utilizzare la propria voce come strumento musicale risonante ed espressivo. **Lezione introduttiva gratuita del corso base: 18 settembre ore 18.00 presso il San Clemente.**

Livello base

16,5 ORE | 210€

#125  08/10/2024
17/12/2024  MAR
18.00-19.30  Gatti Ivana Via Cremona 99

Livello avanzato

16,5 ORE | 210€

#126  07/10/2024
16/12/2024  LUN
18.00-19.30  Gatti Ivana Via Cremona 99

Canto corale pop

30 ORE | 310€

Apprendi la base tecnica e teorica per il canto corale attraverso esercizi mirati. Sviluppa la percezione e l'intonazione della voce, impara a seguire il direttore del coro e ad eseguire brani pop nel contesto corale. **Lezione introduttiva gratuita: 17 settembre ore 20.00 presso il San Clemente.**

#127  08/10/2024
28/01/2025  MAR
20.00-22.00  Paolantoni Anna Via Cremona 99

NEW

Just play! Impariamo a suonare la chitarra

16,5 ORE | 170€

Attraverso l'esecuzione di brani di vario genere e l'uso di tecniche di ear training, acquisisci le competenze per suonare la chitarra. *Porta con te una chitarra classica o acustica, plectro, capotasto, accordatore.* **Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 20.00 presso il San Clemente.**

#128  10/10/2024
19/12/2024  GIO
20.15-21.45  Lenaz Livio Via Cremona 99

Chitarra intermedio

16,5 ORE | 170€

Impara ad eseguire scale maggiori, giri di Blues e rivolti degli accordi. Interpreta brani complessi di artisti come Beatles, Vasco Rossi e Pink Floyd. *Porta con te una chitarra classica o acustica, plectro, capotasto, accordatore.*

#129  07/10/2024
16/12/2024  LUN
20.15-21.45  Distefano
Andrea Via Cremona 99

Riffs e solos: un viaggio nella chitarra elettrica

18 ORE | 180€

Impara l'esecuzione di brani di vario genere e sviluppa l'orecchio musicale. *Porta con te una chitarra elettrica, accordatore e plectro.*

Lezione introduttiva gratuita: 18 settembre ore 19.00 presso il San Clemente.

#130  12/10/2024
14/12/2024  SAB
10.00-12.00  Lenaz Livio Via Cremona 99

NEW

Stile & Bellezza

Abbi cura di te!

Con i nostri corsi, imparerai a valorizzare la tua naturale bellezza e a rendere unici i tuoi spazi.

Scoprirai come scegliere la palette di colori che ti valorizza, padroneggiare le tecniche di make-up e nail art e darai un tocco personale agli ambienti.

Cosa aspetti?

Prenota il tuo posto per partecipare alle lezioni introduttive gratuite!

LEZIONI
INTRODUTTIVE
GRATUITE

19 SETTEMBRE



> Info e
prenotazioni

I programmi completi dei
corsi sono disponibili sul sito
www.centrosanclemente.it

I programmi completi dei corsi e i test sono disponibili su: www.centrosanclemente.it

Stile & Bellezza



I programmi completi e l'elenco del materiale da acquistare sono disponibili sul sito www.centrosanclemente.it

Cucito

Cucito di sopravvivenza

10,5 ORE | 130€

Impara a risolvere in autonomia le piccole emergenze sartoriali quotidiane con ago, filo e forbici. **Lezione introduttiva gratuita: 19 settembre ore 17.00 presso il San Clemente.**

#131 16/10/2024
30/10/2024 MER 17.00-20.30 Palazzini Paola Via Cremona 99

Cucito a macchina

10,5 ORE | 130€

È ora di tirare fuori dalla custodia la tua macchina da cucire ed imparare ad eseguire i passaggi per creare capi unici e riparazioni a regola d'arte. **Lezione introduttiva gratuita: 19 settembre ore 17.00 presso il San Clemente.**

#132 06/11/2024
20/11/2024 MER 17.00-20.30 Palazzini Paola Via Cremona 99

Il tuo guardaroba fatto a mano

21 ORE | 255€

Apprendi il processo di creazione di un abito: dalla scelta della stoffa fino alla realizzazione delle finiture. Realizzerai: gonna, abito, pantalone o bluse semplici e imparerai a correggere i difetti e ad adattarli al tuo gusto. **Lezione introduttiva gratuita: 19 settembre ore 17.00 presso il San Clemente.**

#133 27/11/2024
15/01/2025 MER 17.00-20.30 Palazzini Paola Via Cremona 99

Maglia e uncinetto

16 ORE | 170€

Preparati per l'inverno con capi unici fatti a mano: scarpe, berretti e maglioni realizzati con ferri e uncinetto. **Lezione introduttiva gratuita: 19 settembre ore 18.30 presso il San Clemente.**

#134 15/10/2024
03/12/2024 MAR 18.30-20.30 Grisafi Francesca Via Cremona 99

Ricamo a mano principiante

6 ORE | 70€

Dal punto croce base al sofisticato punto catenella, impara a ricamare lettere e disegni che personalizzeranno dalla t-shirt alla shopper. **Lezione introduttiva gratuita: 19 settembre ore 19.30 presso il San Clemente.**

#135 17/10/2024
07/11/2024 GIO 18.30-20.30 Flores Fraile Elia Via Cremona 99

Workshop di ricamo 3D

2 ORE | 25€

Trasforma disegni e scritte in creazioni vivide. Realizza piccoli e affascinanti oggetti in 3D. **Lezione introduttiva gratuita: 19 settembre ore 19.30 presso il San Clemente.**

#136 21/11/2024 GIO 18.30-20.30 Flores Fraile Elia Via Cremona 99 **NEW**

Ricamo a mano: crea il regalo di Natale

4 ORE | 45€

Scopri l'arte antica del ricamo e crea regali di Natale personalizzati: dalla ricamatura di fotografie, passando per il microricamo su tovagliolo, fino alle palline natalizie. **Lezione introduttiva gratuita: 19 settembre ore 19.30 presso il San Clemente.**

#137 12/12/2024
19/12/2024 GIO 18.30-20.30 Flores Fraile Elia Via Cremona 99 **NEW**

Interior design

Home makeover: ri-arreda con i trucchi dell'arredatore

15 ORE | 170€

Grazie all'interior design impara quali sono le regole per arredare la casa. Scopri come, con una nuova disposizione dei mobili e con pochi accorgimenti, puoi rifare il look del tuo spazio ed esprimere la tua essenza. **Lezione introduttiva gratuita: 19 settembre ore 17.00 presso il San Clemente.**

#138 15/10/2024
17/12/2024 MAR 17.00-18.30 Rosola Cristian Via Cremona 99 **NEW**

Composizione floreale

Durante i corsi, in partnership con Blu Lavanda, realizza una corona dell'avvento con candele, un centrotavola floreale permanente con fiori secchi e una ghirlanda natalizia. **Al termine delle lezioni potrai portare a casa la tua composizione.** in partnership con

Eterna primavera: centrotavola floreale con fiori secchi

2 ORE | 45€ materiali inclusi

#139 17/10/2024 GIO 18.30-20.30 Blu Lavanda Via Cremona 99 **NEW**

Corona dell'avvento con candele

2 ORE | 45€ materiali inclusi

#140 28/11/2024 GIO 18.30-20.30 Blu Lavanda Via Cremona 99 **NEW**

Ghirlanda di Natale

2 ORE | 45€ materiali inclusi

#141 10/12/2024 MAR 18.30-20.30 Blu Lavanda Via Cremona 99 **NEW**

Beauty & style

Nail care: dalla manicure al semipermanente

10 ORE | 115€

Impara tutte le tecniche necessarie per la cura delle mani, dalla corretta applicazione del semipermanente, fino alla creazione di nail art e all'applicazione di strass. **Lezione introduttiva gratuita: 19 settembre ore 20.00 presso il San Clemente.**

#142 08/10/2024
05/11/2024 MAR 18.00-20.00 Mosca Solange Via Cremona 99 **NEW**

Armocromia

8 ORE | 90€

Scopri quali sono i colori della tua palette e come ti sanno valorizzare. In aula avrai l'opportunità di eseguire il test dei colori con i drappi e le cornici cromatiche. Si consiglia di non truccarsi.

Lezione introduttiva gratuita: 19 settembre ore 18.00 presso il San Clemente.

#143  16/10/2024
06/11/2024  MER 18.00-20.00  Rumi Ida Via Cremona 99

Valorizza le tue forme del viso

2 ORE | 25€

Impara a distinguere le caratteristiche del tuo viso e a valorizzarlo attraverso la scelta dell'acconciatura, della tonalità dei capelli e della palette colori, nonché degli occhiali.

Lezione introduttiva gratuita: 19 settembre ore 18.00 presso il San Clemente.

#144  13/11/2024  MER 18.00-20.00  Rumi Ida Via Cremona 99

Valorizza le tue forme del fisico

2 ORE | 25€

Impara a valorizzare i tuoi punti di forza e a riequilibrare la silhouette. Vestirti diventerà per te un modo per esprimere la tua identità e personalità. È consigliato indossare abiti aderenti.

Lezione introduttiva gratuita: 19 settembre ore 18.00 presso il San Clemente.

#145  20/11/2024  MER 18.00-20.00  Rumi Ida Via Cremona 99

Dress code e portamento

4 ORE | 55€

Impara a indossare il giusto dress code per ogni occasione, dal casual al formale per distinguerti sempre per classe e bon ton.

Lezione introduttiva gratuita: 19 settembre ore 18.00 presso il San Clemente.

#146  27/11/2024
04/12/2024  MER 18.00-20.00  Rumi Ida Via Cremona 99 **NEW**

La ricerca del proprio stile

4 ORE | 55€

Impara a creare uno stile che rispecchi la tua personalità e professionalità e che valorizzi le tue caratteristiche fisiche e cromatiche.

Lezione introduttiva gratuita: 19 settembre ore 18.00 presso il San Clemente.

#147  11/12/2024
18/12/2024  MER 18.00-20.00  Rumi Ida Via Cremona 99

Decluttering: riordina e organizza il tuo guardaroba

4 ORE | 55€

Scopri come organizzare il tuo armadio in modo funzionale affinché ti possa aiutare a semplificarti la vita fin dal mattino.

Lezione introduttiva gratuita: 19 settembre ore 18.00 presso il San Clemente.

#148  08/01/2025
15/01/2025  MER 18.00-20.00  Rumi Ida Via Cremona 99

Make-up

L'elenco del materiale da acquistare per i corsi di make-up è disponibile sul sito www.centrosanclemente.it.

Lezione introduttiva gratuita: 19 settembre ore 19.00 presso il San Clemente.

Skincare coreana

3 ORE | 45€

Realizza il rituale di bellezza in base alle caratteristiche della tua pelle sotto la guida dell'esperta make-up artist.

#149  12/10/2024  SAB 9.00-12.00  Chiari Nives Via Cremona 99

Beauty routine invernale: detersione, esfoliazione e idratazione

3 ORE | 45€

Scopri i passaggi, i segreti e i prodotti per proteggere la tua pelle durante i mesi più freddi ed avere un aspetto luminoso e sano anche in inverno.

#150  17/10/2024  GIO 18.00-21.00  Chiari Nives Via Cremona 99 **NEW**

Espresso make-up: trucco veloce, luminoso e naturale

3 ORE | 45€

Impara a realizzare, nel tempo di un caffè, un trucco viso luminoso e naturale: un passe-partout per tutte le occasioni grazie alla sua estrema versatilità.

#151  26/10/2024  SAB 9.00-12.00  Chiari Nives Via Cremona 99

Make-up quotidiano: le regole base

6 ORE | 75€

Apprendi le regole per scegliere e stendere fondotinta, correttore, cipria, blush e illuminante per ottenere un contouring che valorizzi il viso.

#152  09/11/2024
16/11/2024  SAB 9.00-12.00  Chiari Nives Via Cremona 99

Modella il viso con il contouring

3 ORE | 45€

Dalle basi del trucco correttivo impara la tecnica make-up contouring. Utilizzando pennelli e terre scure, crea un effetto 3D per definire e illuminare il viso con contrasti e sfumature impeccabili.

#153  23/11/2024  SAB 9.00-12.00  Chiari Nives Via Cremona 99 **NEW**

Trend make-up 2024: glass skin, latte make-up, graphic liner, labbra ombré

6 ORE | 75€

Impara a realizzare le ultime tendenze make-up per essere sempre un passo avanti. Lasciati guidare alla realizzazione del glass skin, del latte make-up, dell'eyeliner grafico e delle labbra ombré.

#154  30/11/2024
07/12/2024  SAB 9.00-12.00  Chiari Nives Via Cremona 99 **NEW**

I programmi completi dei corsi e i test sono disponibili su: www.centrosanclemente.it

Trucco e prodotti anti-age

6 ORE | 75€

Impara a ridisegnare i lineamenti, illuminare lo sguardo e ridurre i segni del tempo anche attraverso una selezione accurata dei prodotti che ti garantiranno un aspetto fresco e radioso che esalta la tua bellezza naturale.

#155  14/12/2024
21/12/2024  SAB
9.00-12.00  Chiari Nives Via Cremona 99 

Trucco sera

3 ORE | 45€

La sera, sia per l'assenza di luce naturale sia perché è il momento in cui si concentrano occasioni speciali, c'è bisogno di creare un trucco specifico. Apprendi i segreti per ottenere un look perfetto per ogni occasione.

#156  11/01/2025  SAB
9.00-12.00  Chiari Nives Via Cremona 99

Make-up occhi e sopracciglia per un effetto wow

3 ORE | 45€

Eyeliner definiti, ombretti metallizzati e dai colori pop, smokey eyes rivisitato, foxy eyes sono i must dell'inverno 2024/2025 che imparerai a realizzare. Acquisisci le competenze per esaltare lo sguardo, selezionare i colori degli ombretti in base alla forma degli occhi e applicare eyeliner e mascara.

#157  18/01/2025  SAB
9.00-12.00  Chiari Nives Via Cremona 99

Trucco per labbra glamour

3 ORE | 45€

Metti in primo piano le tue labbra! Che siano carnose, sottili o a cuore, durante il corso, imparerai a realizzare ogni forma che le valorizzerà. Ricrea le ultime tendenze, dalla combo labbra al glossy lips fino all'utilizzo di colori intensi, come prugna e cioccolato.

#158  25/01/2025  SAB
9.00-12.00  Chiari Nives Via Cremona 99

Cucina, Pasticceria & Beverage



Stupisci i tuoi ospiti con piatti da chef e sorprendili con abbinamenti raffinati!

Chef, mastri birrai e sommelier ti guideranno, in un clima conviviale, attraverso un percorso alla scoperta di nuovi ingredienti, abbinamenti e sapori.

Se è questo quello che cerchi, prenota le lezioni introduttive gratuite!

LEZIONI
INTRODUTTIVE
GRATUITE

26 SETTEMBRE



> Info e
prenotazioni

I programmi completi dei
corsi sono disponibili sul sito
www.centrosanclemente.it

I programmi completi dei corsi e i test sono disponibili su: www.centrosanclemente.it

Cucina, Pasticceria & Beverage



Masterclass

Porta con te a lezione grembiule, canovaccio, cappello/cuffia, idoneo contenitore per alimenti e una penna per annotare i consigli culinari. A fine serata avrai la possibilità di portare a casa i piatti preparati.

Lezione introduttiva gratuita: 26 settembre ore 18.30 presso il CFP Canossa, in via Sant'Antonio, 53 - Brescia.

Riso e risotti

4 ORE | 95€

Impara come utilizzare il riso nelle sue varietà e conosci le caratteristiche che lo contraddistinguono.

#159 24/10/2024 GIO 18.00-22.00 Bissolati Mirco Via S. Antonio 53

Paste fresche e ripiene

4 ORE | 95€

Impara a realizzare un impasto compatto e leggero utilizzando differenti tecniche per stenderlo in modo uniforme ed abbinarlo a un ripieno gustoso.

#160 31/10/2024 GIO 18.00-22.00 Bissolati Mirco Via S. Antonio 53

Pane, pizza e focacce

4 ORE | 95€

Impara a conoscere le diverse farine e lieviti in commercio, le tecniche di impasto, i tempi di lievitazione, le modalità di cottura nel forno di casa e la farcitura.

#161 05/11/2024 MAR 18.00-22.00 Bresciani Alberto Via S. Antonio 53

La cucina salutare

4 ORE | 95€

Impara a preparare piatti deliziosi e nutrienti che favoriscono il benessere: hummus di ceci e carote glassate con crackers di semi, polpettine di patate e spinaci, orzotto con zucca e nocciole, cavatelli con ragù di lenticchie e budino all'arancia, miele e cioccolato fondente.

#162 07/11/2024 GIO 18.00-22.00 Econimo Lorenzo Via S. Antonio 53 NEW

Wok e ramen

4 ORE | 95€

Realizza varie tipologie di ramen e piatti orientali con cottura nella tipica padella wok. Questo corso ti guida attraverso un viaggio culinario indimenticabile nel cuore dell'Asia.

#163 12/11/2024 MAR 18.00-22.00 Bresciani Carlo Via S. Antonio 53 NEW

Pasticceria moderna

4 ORE | 95€

Impara a creare dolci sorprendenti e raffinati: mousse, bavaresi, dolci in bicchierini e stampini. Prepara bigné evoluti e torte con glassa a specchio. Affina le tue abilità in decorazione e presentazione per stupire i tuoi ospiti con delizie moderne e irresistibili!

#164 12/11/2024 MAR 18.00-22.00 Bresciani Alberto Via S. Antonio 53 NEW

Cucina toscana

4 ORE | 95€

Impara a preparare la classica pappa al pomodoro, i testaroli della Lunigiana con pesto di noci, gnudi burro e salvia, peposo all'Impruneta, fagioli all'ucelletto e cantucci di Prato.

#165 14/11/2024 GIO 18.00-22.00 Econimo Lorenzo Via S. Antonio 53 NEW

Pasticceria mignon e biscotteria di Natale

4 ORE | 95€

Impara a creare una selezione di deliziosi biscotti a tema natalizio: cioccolato e zenzero, decorati, al burro con marmellata e molti altri. Prepara inoltre deliziosi mignon, perfetti per addolcire le feste.

#166 19/11/2024 MAR 18.00-22.00 Bresciani Alberto Via S. Antonio 53 NEW

Cucina romana

4 ORE | 95€

Suppli al telefono, bucatini all'amatriciana, rigatoni alla carbonara, spaghetti cacio e pepe, pollo coi peperoni e grandi altri classici della cucina romana non avranno più segreti per te.

#167 21/11/2024 GIO 18.00-22.00 Econimo Lorenzo Via S. Antonio 53

Sapori d'oriente

4 ORE | 95€

Sperimenta i profumi e sapori intensi delle spezie della cucina orientale e impara ad abbinarle in modo sapiente per esaltarne i sapori e le proprietà. Gamberi kataifi, pollo al curry, riso pilaf, chapati, zuppa di miso, tempura soba sono solo alcuni dei piatti che realizzerai.

#168 25/11/2024 LUN 18.00-22.00 Bertuzzi Roberto Via S. Antonio 53

Cucina siciliana

4 ORE | 95€

Porta il sole della Sicilia sulla tua tavola e impara a preparare rigatoni alla Norma, spaghetti con le sarde, casarecce con pesto alla trapanese, pannelle, aghiotta di pesce spada e gelo al caffè.

#169 28/11/2024 GIO 18.00-22.00 Econimo Lorenzo Via S. Antonio 53 NEW

A tavola in 30 minuti

4 ORE | 95€

Realizza piatti originali e veloci da preparare secondo il metodo antispreco.

#170 02/12/2024 LUN 18.00-22.00 Bertuzzi Roberto Via S. Antonio 53

Il menù del pranzo di Natale

4 ORE | 95€

Delizia i tuoi ospiti e crea ricordi indimenticabili con il pranzo di Natale perfetto! Impara a preparare piatti tipici di questa tradizione come il cappone e l'anguilla in abbinamento a castagne, zucca e funghi. Come dolce natalizio preparerai il classico tronchetto di Natale.

#171 05/12/2024 GIO 18.00-22.00 Bissolati Mirco Via S. Antonio 53 NEW

Cucini-amo la carne

4 ORE | 95€

Il corso si propone di mostrare le peculiarità dei vari tagli di carne ed il loro utilizzo più appropriato. Durante la serata realizza piatti semplici e veloci utilizzando le varie tipologie di carne che il mercato ti offre, dalla carne bianca più magra e leggera alla carne rossa più impegnativa.

#172 09/12/2024 LUN 18.00-22.00 Bertuzzi Roberto Via S. Antonio 53

I segreti per l'aperitivo perfetto homemade

4 ORE | 95€

Impara a preparare arancini di riso, tartare di gamberi e mousse di avocado, canolo di pasta brisée con ricotta pistacchio e pancetta, mini quiche alle verdure che stupiranno i tuoi ospiti.

#173 16/12/2024 LUN 18.00-22.00 Bertuzzi Roberto Via S. Antonio 53 NEW

L'eleganza in tavola: piatti raffinati

4 ORE | 95€

Per stupire gli ospiti con una cena elegante, il corso propone piatti raffinati e creativi: polpo arrostito allo zenzero con maionese vegana, cassata di pomodori con scampi, crema di zucca con tagliolini neri e gamberi; filetto di rombo in crosta di patate viola con stracciatella e carciofi; mousse ai tre cioccolati con crumble al peperoncino e coulis di lamponi.

#174 17/12/2024

MAR
18.00-22.00

Abbondini Marco Via S. Antonio 53

NEW

Cucina e pasticceria

Per partecipare ai corsi si consiglia di premunirsi di contenitore per alimenti, una penna e un blocco per annotare i consigli culinari. A fine serata potrai portare a casa i piatti preparati.

Lezione introduttiva gratuita: 26 settembre ore 18.30 presso il CFP Canossa, in via Sant'Antonio, 53 - Brescia.

Passione cucina

28 ORE | 560€

Il corso ti consente di apprendere le basi e le tecniche fondamentali per avere successo in cucina. Cucinerai antipasti, primi e secondi piatti, carni e pesci, torte e dessert al cucchiaino.

ricettario, grembiule, torcione, cappello/cuffia inclusi

#175 22/10/2024
10/12/2024

MAR
18.00-21.30

Abbondini Marco
Ricci Angelo Via S. Antonio 53

Basi della pasticceria

24 ORE | 530€

Apprendi le basi e le tecniche fondamentali del mondo della pasticceria. Pasta frolla, sfoglia, pan di Spagna, bignè, creme, brioches, biscotti, torte da forno e prodotti lievitati per te non avranno più segreti.

ricettario, grembiule, torcione, cappello/cuffia inclusi

#176 21/10/2024
25/11/2024

LUN
18.00-22.00

Carpani Ettore Via S. Antonio 53

Beverage

Conosci e degusta i vini naturali e biologici lombardi

8 ORE | 150€

Unisciti all'Enoteca Selvatica per un corso di quattro appuntamenti sui vini naturali e biologici della Lombardia. Ogni lezione include una parte teorica sulle tecniche di produzione, le peculiarità dei vini e i loro abbinamenti al cibo, seguita da una degustazione di tre tipologie di vini differenti guidata da un sommelier. Lezione introduttiva gratuita: 26 settembre ore 19.30 presso l'Enoteca Selvatica (Via Marsala 40/a - Brescia).

in partnership con



#177 09/10/2024
06/11/2024

MER
18.30-20.30

Berzi Stefano Via Marsala 40/a

NEW

Birra: dalla teoria alla pratica

10 ORE | 135€

In collaborazione con il Birrifico Curtense, il corso conduce in un viaggio nel mondo della birra: dalla conoscenza delle diverse tipologie di fermentazione fino all'arte dell'abbinamento birra-cibo. Avrai l'opportunità di assaggiare varie birre e partecipare attivamente alla cotta della birra presso il birrifico venerdì 8 novembre dalle 13.00 alle 17.00.

in partnership con



Lezione introduttiva gratuita: 26 settembre ore 18.30 presso il Birrifico Curtense (via Bachelet 7 - Passirano).

#178 23/10/2024
08/11/2024

MER
18.00-20.00

Birrifico Curtense Via Cremona 99

Fitness & Benessere

Ritrova il tuo benessere e mantieniti in forma!

Scegli il corso che fa per te tra cardio pilates, functional training e molti altri. Seguendo i percorsi studiati dai nostri trainer esperti lavorerai in modo naturale all'armonia tra corpo e mente.

Cosa aspetti? Prenota il tuo posto per partecipare alle lezioni introduttive gratuite!

LEZIONI
INTRODUTTIVE
GRATUITE

12 e 16 SETTEMBRE



> Info e
prenotazioni

I programmi completi dei corsi sono disponibili sul sito www.centrosanclemente.it

Fitness & Benessere



Fitness

Pilates matwork (piccoli attrezzi)

15 LEZIONI | 210€

Potenza, allunga e rieduca la muscolatura di tutto il corpo in modo bilanciato al fine di migliorare la postura e l'elasticità articolare. *Porta con te tappetino e salvietta.*

Lezione introduttiva gratuita: 16 settembre ore 18.30 presso il San Clemente.

#179 30/09/2024
27/01/2025 LUN 18.40-19.30 Fogazzi Claudia Via Cremona 99

Mat pilates (corpo libero)

15 LEZIONI | 210€

Svolgi esercizi a corpo libero che rafforzeranno e tonificheranno i muscoli addominali e lombari. *Porta con te tappetino e salvietta.*

Lezione introduttiva gratuita: 12 settembre ore 18.00 presso il San Clemente.

#180 01/10/2024
21/01/2025 MAR 18.30-19.20 Mazzetti Pietro Via Cremona 99

Cardio pilates

15 LEZIONI | 210€

Il corso ti permette di abbinare i benefici della disciplina del pilates a quelli del fitness, aiutandoti così a tonificare tutto il corpo, aumentare la resistenza muscolare e allo stesso tempo correggere la postura. *Porta con te tappetino e salvietta.*

Lezione introduttiva gratuita: 12 settembre ore 19.30 presso il San Clemente.

#181 01/10/2024
21/01/2025 MAR 19.30-20.20 Mazzetti Pietro Via Cremona 99

Tools pilates (piccoli attrezzi)

15 LEZIONI | 210€

Durante le lezioni accompagnerai gli esercizi con attrezzi quali: ring, soft ball, elastici e bastoni. Riequilibra la muscolatura, migliora la circolazione e la mobilità delle articolazioni e sciogli le tensioni provocate da posture scorrette. *Porta con te tappetino e salvietta.*

Lezione introduttiva gratuita: 12 settembre ore 18.45 presso il San Clemente.

#182 03/10/2024
23/01/2025 GIO 18.30-19.20 Mazzetti Pietro Via Cremona 99

Functional training

15 LEZIONI | 210€

Esegui una sequenza di esercizi intervallati da brevi pause. Contraendo i muscoli in modo sinergico brucia più energia in minor tempo. *Porta con te tappetino e salvietta.*

Lezione introduttiva gratuita: 12 settembre ore 20.15 presso il San Clemente.

#183 03/10/2024
23/01/2025 GIO 19.30-20.20 Mazzetti Pietro Via Cremona 99

Nordic walking: camminata sportiva all'aperto

10 LEZIONI | 210€

Camminare all'aperto fa bene, ma richiede la giusta tecnica: movimenti dinamici e vigorosi al contempo fluidi e armonici per migliorare tono e umore. La camminata avrà luogo al Parco Tarello. *Porta con te un paio di bastoncini. Se non ne hai, chiedi al docente prima di acquistarli.*

Lezione introduttiva gratuita: 12 settembre ore 18.00 presso il San Clemente.

#184 02/10/2024
04/12/2024 MER 18.00-19.30 Soardi Raffaello Esterna

NEW

Benessere

Yoga

10 LEZIONI | 160€

Trova l'energia mentale, la concentrazione, la calma interiore ed equilibrio tra fisico, mente e spirito. *Porta con te tappetino e salvietta.* Lezione introduttiva gratuita: 16 settembre ore 20.30 presso il San Clemente. in partnership con MAIA

#185 30/09/2024
02/12/2024 LUN 20.00-21.00 Zani Annalisa Via Cremona 99

Meditazione: 7 incontri per 7 chakra

7 LEZIONI | 130€

Acquisisci la padronanza dei tuoi pensieri e impara a concentrarti su uno di essi per volta. Avendo più concentrazione e consapevolezza di te potrai mettere in atto cambiamenti profondi e aumentare il tuo benessere psicofisico. *Porta con te tappetino, cuscino e salvietta.* in partnership con MAIA

Lezione introduttiva gratuita: 12 settembre ore 19.00 presso il San Clemente.

#186 01/10/2024
12/11/2024 MAR 19.00-20.00 Alberti Giorgio Via Cremona 99

Tecniche di rilassamento: supera ansia e stress

8 LEZIONI | 160€

Apprendi le tecniche di rilassamento e di corretta respirazione che verranno integrate da nozioni di psicologia del benessere. *Per partecipare è consigliato abbigliamento comodo, telo e tappetino.*

Lezione introduttiva gratuita: 16 settembre ore 18.00 presso il San Clemente.

#187 10/10/2024
28/11/2024 GIO 18.00-19.30 Belotti Orietta Via Cremona 99

Riflessologia plantare

4 LEZIONI | 230€

Il corso ti permette di capire come i piedi siano lo specchio di parti del corpo. Attraverso precise pressioni stimolerai le zone per alleviare dolori, tensioni e ripristinare il tuo benessere. in partnership con MAIA

Lezione introduttiva gratuita: 12 settembre ore 19.00 presso il San Clemente.

#188 03/10/2024
24/10/2024 GIO 19.00-20.30 Bravo Clara Via Cremona 99

NEW

I programmi completi dei corsi e i test sono disponibili su: www.centrosanclemente.it

Mindful eating: nutriti consapevolmente

5 LEZIONI | 120€

Attraverso l'adozione di principi come la gratitudine e l'allenamento dei sensi, unitamente a specifiche pratiche meditative, sviluppa l'attenzione verso i dettagli e l'ascolto dei segnali del corpo, promuovendo un consumo alimentare più consapevole e gratificante.

Lezione introduttiva gratuita: 12 settembre ore 20.00 presso il San Clemente.

#189  17/10/2024
14/11/2024  GIO 20.00-21.30  Gardenato
Francesca Via Cremona 99 

Autodifesa femminile

15 LEZIONI | 200€

Acquisisci le competenze per gestire situazioni critiche e pericolose. Apprendi le tecniche di autodifesa e prevenzione del conflitto, aumenta la tua sicurezza personale e sviluppa consapevolezza situazionale. *Per partecipare è consigliato un abbigliamento comodo, scarpe da ginnastica e guanti per arti marziali o boxe.*

Lezione introduttiva gratuita: 16 settembre ore 17.30 presso il San Clemente.

#190  02/10/2024
22/01/2025  MER 17.30-18.30  Vitti William
Via Cremona 99 

Tai chi chuan

Il tai chi chuan è un'antica arte marziale cinese basata sul concetto di Ying-Yang, l'alternarsi degli opposti. Questa disciplina può essere praticata a tutte le età e ti permette di migliorare e mantenere la tua salute. *Per partecipare è consigliato un abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica.* Lezione introduttiva gratuita del corso principianti: 16 settembre ore 19.30 presso il San Clemente.

Livello principianti

13 LEZIONI | 170€

#191  05/10/2024
18/01/2025  SAB 10.00-11.00  Vitti William
Via Cremona 99

Livello intermedio

13 LEZIONI | 170€

#192  02/10/2024
08/01/2025  MER 18.45-19.45  Vitti William
Via Cremona 99

Livello avanzato

28 LEZIONI | 370€

#193  02/10/2024
22/01/2025  MER 20.00-21.00
SAB 11.15-12.15  Vitti William
Via Cremona 99

Lavoro, Comunicazione & Soft Skills

Migliora te stesso: acquisisci nuove skills, rendi la tua comunicazione più efficace e diventa imprenditore di te stesso.

Cosa aspetti? Prenota il tuo posto per partecipare alle lezioni introduttive gratuite!

LEZIONI
INTRODUTTIVE
GRATUITE

23 E 24 SETTEMBRE



> Info e
prenotazioni

I programmi completi dei
corsi sono disponibili sul sito
www.centrosanclemente.it

Lavoro, Comunicazione & Soft Skills



Comunicazione

Public speaking

20 ORE | 285€

Apprendi le tecniche per affrontare un discorso in pubblico in maniera sicura e brillante.

Lezione introduttiva gratuita: 23 settembre ore 20.00 presso il San Clemente.

#194 21/10/2024
13/01/2025 LUN 20.15-22.15 Mattei Alessandra Via Cremona 99

Fatti sentire: tecniche per comunicare, gestire la critica, la timidezza e l'ansia

12 ORE | 160€

Ti è mai capitato di non esprimere la tua opinione per non entrare in conflitto o per timidezza? Questo è il corso che fa per te. Lezione introduttiva gratuita: 24 settembre ore 19.00 presso il San Clemente.

#195 16/10/2024
04/12/2024 MER 20.15-21.45 Abondio Andrea Bracchi Nicola Via Cremona 99

Dizione e linguaggio espressivo

24 ORE | 345€

Migliora le tue potenzialità espressive e comunicative attraverso un uso corretto della dizione e della voce.

Lezione introduttiva gratuita: 24 settembre ore 18.30 presso il San Clemente.

#196 19/10/2024
14/12/2024 SAB 9.00-12.00 Scola Anna Via Cremona 99

Comunicazione efficace e linguaggio del corpo

16 ORE | 220€

Impara ad avere consapevolezza delle tue e delle altrui emozioni e a saper leggere i segnali del corpo per stabilire relazioni solide e una comunicazione empatica.

Lezione introduttiva gratuita: 23 settembre ore 20.00 presso il San Clemente.

#197 17/10/2024
05/12/2024 GIO 20.00-22.00 Omassi Sergio Via Cremona 99

Gesti che svelano personalità

14 ORE | 190€

Osservando i gesti di una persona, comprendi i valori e le esperienze che utilizza per interpretare il mondo. Consigliato a chi ha frequentato il corso Comunicazione efficace e linguaggio del corpo.

Lezione introduttiva gratuita: 23 settembre ore 20.00 presso il San Clemente.

#198 04/11/2024
16/12/2024 LUN 20.00-22.00 Omassi Sergio Via Cremona 99

Come il marketing ti convince a comprare

6 ORE | 80€

Esplora come loghi, pubblicità, etichette e confezioni guidano le tue decisioni. Diventa consapevole del potere della comunicazione visiva e scegli in modo più informato.

Lezione introduttiva gratuita: 24 settembre ore 18.00 presso il San Clemente.

#199 17/10/2024
31/10/2024 GIO 18.00-20.00 Frigoli Tiziano Via Cremona 99

Soft skills

Non perdere tempo: gestisci il tempo e le priorità

16 ORE | 220€

Impara a sviluppare strategie pratiche per ottimizzare l'uso del tempo, definire priorità e aumentare la produttività. Lezione introduttiva gratuita: 24 settembre ore 19.00 presso il San Clemente.

#200 17/10/2024
05/12/2024 GIO 18.00-20.00 Metallo Marco Via Cremona 99

Palestra di autostima

15 ORE | 215€

Impara a sviluppare consapevolezza di te per affrontare le sfide della vita con maggiore sicurezza. Verrai stimolato a compiere cambiamenti positivi e acquisirai tecniche per il tuo miglioramento.

Lezione introduttiva gratuita: 23 settembre ore 19.00 presso il San Clemente.

#201 21/10/2024
13/01/2025 LUN 18.30-20.00 Mattei Alessandra Via Cremona 99

Essere leader e comunicare con successo

16 ORE | 230€

Apprendi le tecniche per una comunicazione chiara e persuasiva, strategie per ispirare e motivare gli altri.

Lezione introduttiva gratuita: 24 settembre ore 20.00 presso il San Clemente.

#202 17/10/2024
05/12/2024 GIO 20.00-22.00 Scola Anna Via Cremona 99

Mindfulness: gestire lo stress sul lavoro

12 ORE | 145€

Impara a non essere più preda del vortice dei pensieri e dell'ansia. Trova un posto calmo dentro di te. Porta con te un tappetino.

Lezione introduttiva gratuita: 24 settembre ore 19.00 presso il San Clemente.

#203 16/10/2024
04/12/2024 MER 18.30-20.00 Molla Elena Via Cremona 99

Intelligenza emotiva: competenza chiave nel lavoro

10 ORE | 120€

Impara a gestire le emozioni sul lavoro per costruire relazioni efficaci, a prendere le migliori decisioni e ad affrontare le situazioni di pressione emotiva e stress.

Lezione introduttiva gratuita: 24 settembre ore 20.00 presso il San Clemente.

#204 16/10/2024
13/11/2024 MER 20.00-22.00 Molla Elena Via Cremona 99

Per il lavoro

Fai crescere il tuo business:

16 ORE | 220€

coltiva relazioni e fidelizza i clienti

Impara a creare un legame autentico comunicando empaticamente tramite email, chiamate e incontri, e aumenta così le possibilità di vendita.

Lezione introduttiva gratuita: 24 settembre ore 20.00 presso il San Clemente.

#205 17/10/2024
05/12/2024 GIO 20.00-22.00 Metallo Marco Via Cremona 99

I principi della contabilità

30 ORE | 330€

Acquisisci le tecniche di registrazione contabile e impara a compilare documenti come fatture e registri contabili. Porta con te due quaderni di contabilità a partita doppia.

Lezione introduttiva gratuita: 23 settembre ore 18.00 presso il San Clemente.

#206 30/09/2024
27/01/2025 LUN 18.00-20.00 Pasolini Marco Via Cremona 99

Segreti per vetrine e spazi commerciali di successo

18 ORE | 195€

Impara a creare vetrine che catturino l'attenzione e spazi commerciali accattivanti e redditizi.

Lezione introduttiva gratuita: 24 settembre ore 20.30 presso il San Clemente.

#207 17/10/2024
16/01/2025 GIO 20.30-22.00 Rosola Cristian Via Cremona 99

Paghe e contributi base

16 ORE | 265€

Conosci gli aspetti amministrativi legati alla gestione del personale, con focus sulla compilazione del cedolino paga. Adatto a chi desidera entrare nel settore o aggiornarsi sulle novità fiscali.

Lezione introduttiva gratuita: 24 settembre ore 19.00 presso il San Clemente.

#208 15/10/2024
03/12/2024 MAR 18.30-20.30 Grazini Sabrina Via Cremona 99

Informazioni generali

La partecipazione alle attività promosse dal Centro è regolata dalle presenti condizioni che formano parte integrante di ogni iscrizione ai percorsi formativi.

Il Centro San Clemente informa che tutti i percorsi formativi di gruppo sono a numero chiuso e potranno essere svolti solo al raggiungimento del numero minimo di partecipanti, funzionale allo svolgimento delle lezioni.

È diritto del San Clemente riservarsi la possibilità di annullare/non attivare il corso scelto che non raggiunga il numero sufficiente di iscritti, rimborsando totalmente la quota versata (con esclusione di chi ha utilizzato la Carta Docente e Carta Cultura) e/o offrendo all'interessato pagante un corso alternativo di natura personalizzata o apportando modifiche al numero di ore erogabili.

I corsi formativi possono essere erogati in presenza e/o online. In situazioni di emergenza e/o cause di forza maggiore il Centro ha mandato di modificare l'erogazione dei corsi in presenza attivandoli in modalità interattiva online e/o viceversa, riservando di modificare l'erogazione di fruizione secondo le direttive normative sociali. L'erogazione dei percorsi formativi in modalità online è equiparata alla fruizione in presenza, e a seguito di sottoscrizione resta obbligo dell'utente accettare senza rivalsa l'eventuale modifica dettata da situazioni emergenziali e non dipese dal Centro San Clemente.

La rinuncia all'iscrizione (con esclusione utilizzo Carta Docente e Carta Cultura) potrà essere fatta esclusivamente in forma scritta: entro 10 giorni dalla data di inizio del corso con addebito del 50% del costo sostenuto; dal 9° giorno prima della data di inizio del corso in poi con addebito del 100%. A corso iniziato, in ogni caso, non sarà possibile recedere e non sarà pertanto possibile ottenere un rimborso o un voucher.

Non è possibile recuperare lezioni di gruppo perse e/o ottenere un rimborso di quota.

Per fruire di un corso online è necessario utilizzare la mail di natura istituzionale creata e fornita dal San Clemente, per l'accesso alla Piattaforma Google Meet.

Le attività dei corsi dell'area Fitness & Benessere sono pratici e come tali presentano dei rischi: chi si iscrive se ne assume la piena responsabilità.

Tutti i corsi dell'area Cucina, Pasticceria & Beverage sono destinati a persone maggiorenti. Il Centro per altri corsi erogati e svolti nella sede di Via Cremona 99 Brescia e/o online, si riserva di analizzare il singolo caso relativamente all'iscrizione di minorenni.

Attestato di frequenza

Al termine di ogni percorso formativo i corsisti che hanno frequentato almeno il 75% del monte ore del corso possono richiedere direttamente alla Segreteria il rilascio dell'attestato di frequenza.

Giorni di chiusura

Il San Clemente seguirà le seguenti chiusure:

- 1 e 2 novembre 2024
- 8 dicembre 2024
- Dal 23 dicembre 2024 al 6 gennaio 2025
- 15 febbraio 2025
- Dal 18 al 22 aprile 2025
- 25 e 26 aprile 2025
- Dal 1 al 3 maggio 2025
- 2 giugno 2025

Presentando la tua tessera d'iscrizione digitale nei negozi convenzionati avrai diritto ad un mondo di vantaggi. Scopri gli sconti a te riservati sul sito www.centrosanclemente.it

adrianpam*

ADRIAN PAM SRL - ABBIGLIAMENTO
Via S. Polo, 42 - Brescia - 0302306044 - www.adrianpam.it



BOTTEGA DELLA MUSICA DI CORNALI FABIO
Via S. Zeno, 123/B - Brescia - 030348877 - www.bdmusic.it



BREVIVET SPA - AGENZIA VIAGGI
Via Trieste, 13 - Brescia - 0302895311 - www.brevivet.it



CARTOLERIA SCARABOCCHIO
Via Cremona, 62/B - Brescia - 3396467457



CASA DEL BOTTONE DI LE FORBICI D'ORO SRL
Via Delle Battaglie, 8 - Brescia - 03044203



COLORIFICIO BRESCIANO 1909 SRL
Via Rose di Sotto, 81 - Brescia - 0303773434 - www.colorificiobresciano.it



DANIEL LABORATORIO FLOREALE
Via Repubblica, 60/64 - Sarezzo - 030801748 - www.danielb.it



ERBORISTERIA ALPESTRE
Corso Garibaldi, 41 - Brescia - 03045027 - www.erboristeriaalpestre.it



ESSEGI SRL - AUTOSCUOLE
• Autoscuola Brixia, Via Chiusure, 15 - Brescia • Autoscuola Scaini, Via Della Chiesa, 140 - Brescia
• Autoscuola Badia, Via Prima Villaggio Badia, 17 - Brescia • Autoscuola Sanpolino, Corso L. Bazzoli, 29 - Brescia
• Autoscuola Orlando, Via A. Modigliani, 153 - Brescia • Autoscuola S. Eufemia, Via Indipendenza, 2 - Brescia
• Autoscuola Sangiorgio, Via G.A. Poli, 22 - Montichiari
030316007 - www.essegiautoscuole.it



GIOLDINI SRL - ABBIGLIAMENTO SPORTIVO E PER IL TEMPO LIBERO
Via Triumplina, 45 - Brescia - 0302002385 - www.gioldini.it



GIBLOR'S ABBIGLIAMENTO PROFESSIONALE
Via N. Tartaglia, 31/C - Brescia - 03041085 - www.divisecamicigavezzoli.com



GIORNALE DI BRESCIA
Via Solferino, 22 - Brescia - 03037901 - www.giornaledibrescia.it



LA TECNICA DI FLUSSI MARCELLA - TUTTO PER BELLE ARTI, CARTOLERIA E GRAFICA
Via Marconi, 13 - Brescia - 030305305 - www.latecnicabrescia.it



OTTICO A. BELLERI SRL
• Ottico A. Belleri Srl - Via Dante 2/A - Brescia
• Ottico A. Belleri Srl - Via Diaz 36 - Brescia
0303752565 - www.otticobelleri.it



PERI BIGOGNO SOC. AGR. - CANTINA VITIVINICOLA
Via Garibaldi, 64 - Castenedolo - 0302731572 - www.peribigogno.com



PROFUMERIA SILVANA
Contrada Soncin Rotto, 2/B - Brescia - 0303774755



ROMEO SPORT SRL
Corso Martiri Della Libertà, 10/D - Brescia - 0303753530



AUTOSCUOLAGARDA SRL
Via Umberto I 15/B - Salò - 0365521960 - www.autoscuolagarda.it

UN MONDO DI PASSIONI E COMPETENZE



Corsi di
Lingue



Corsi di
Informatica & Nuovi Media



Corsi di
Lavoro, Comunicazione & Soft Skills



Corsi di
Arte, Musica & Creatività



Corsi di
Cultura



Corsi di
Fitness & Benessere



Corsi di
Stile & bellezza



Corsi di
Cucina, Pasticceria & Beverage



Brescia, via Cremona 99
030 377 05 54
Whatsapp 375 617 71 69
info@centrosanclemente.it
www.centrosanclemente.it

SAN CLEMENTE
CORSI PER TUTTI